



亞洲家庭治療學院  
Asian Academy of Family Therapy

# 孩子來自家庭

孩子的行為和情緒問題，往往與家庭有關。

我們知道，家庭中無論發生什麼問題，都會讓孩子牽腸掛肚。從我們的家庭治療工作發現，很多被診斷為各種症狀的孩子，包括多動症，反叛症，憂鬱症等等，他們的焦慮大都與家庭關係相關。我們如何決定孩子的問題是出自孩子本人還是反映家庭？亞洲家庭治療學院提供一個孩子生理回饋家庭評估，這個程式不但量度出孩子對父母關係的生理反應，還可以啟發出孩子的聲音，讓他們與家人有機會作深層次的情感交流，從而商議解決問題的方法。

學校是造就孩子成長的主要基地，承蒙勞士施羅孚先生夫人慈善基金的資助，我們得以開展這項為期三年的計劃，目的是使家庭關係對孩子發展的背後影響，成為教育團體對培育孩子的一個重要思考，更希望推動家庭健康教育，成為聯校課程的必設項目。

我們將邀請二十間中，小學成為合作夥伴，我們會為每間學校的家長及老師提供四個講座和三個聚焦小組，藉分享一些真實的個案內容，從而引發起他們對家庭關係的興趣和重視；並且在參加者中物色一些「大使」，繼續在他們的系統內傳遞這個家庭健康訊息。

各學校也可以轉介他們的個案到亞洲家庭治療學院，一起參與評估和治療過程，從而深化他們對家庭關係及孩子發展的相互牽引。

