

作者：李維榕博士

刊登日期：2022年12月10日

原文刊載於信報財經新聞專欄<故事從家開始>

我需要愛情！

這個七歲大的小女孩，一步都不肯離開媽媽，見到我們的團隊就像如臨大敵，簡直生人勿近。而這年輕的母親，是精神科醫生轉介來見我們的，據說她有憂鬱症，並且患有慢性疼痛。母女二人一方面是難分難解，一方面又會爭吵得互相動武，父親在旁完全幫不上忙。

這種三人組合十分普遍，往往都有一個超能幹的母親，威風凜凜，孩子只聽她的，相比之下，父親就顯得格格不入。

加上母親生病以來，需要長時間入院治療，女兒被逼與她分隔，母親出院後更是寸步不離。後來全家人又染上冠狀病毒，孩子更是缺乏安全感，自始就像樹熊一樣拚命抱着母親不放手。

母親說：「我是個急性子，有時受不了孩子的糾纏，就會與孩子一起失控，大聲么喝！」找丈夫來幫手，又怪他用力過猛，弄傷女兒。就是這樣孩子追着母親，母親追着父親，父親追着孩子，三人追得團團轉。

很多父母都說，有了孩子後才產生問題，其實孩子在夫妻關係當中扮演着一個重要的平衡角色，如果夫妻之間達不到適當的支持和滿足感，孩子就會不知不覺地去填補和滿足這個需要。但是這樣容易造成母親與孩子結盟，而父親就成為弱勢，如果孩子出現問題，父母就無法有效地處理。遇到這種情況，就不是親子技巧那麼簡單，而是一種家庭倫理問題。

每個家庭都有一套成員之間的行為規範或準則，所謂家庭倫理。這個準則會因時因地而有改變，但是一般而言，在人際關係的網絡中，每個人都有一定的角色和位置；例如父母的角色是主持大局，如果他們不能互相支持和尊重彼此的分歧，其他家庭成員就會失控。

這種現象，在父母管教孩子的互動中，就會一覽無遺。像上述這個女孩，不肯上學，只想纏着媽媽，但是每次父親來幫助，又會惹得妻子對他生氣。母親是個喜怒形於色的女仕，說話爽脆，父親卻是不善言詞，很難才引得他肯發言。一個是急先鋒，一個是慢郎中，結果是母親獨自與女兒周旋得不勝其煩，父親坐在一旁毫無作為。

母親說：「沒有辦法，唯一可做的就是把人抱着！」

我們故意問：「是抱着爸爸嗎？」

母親當然抱的是女兒，她向丈夫打個手勢，表示「抱他才怪！」

「親子而不親丈夫」的家庭關係，往往鎖死了每個家庭成員的角色，讓每個人都沒法有效地發揮自己的能量，也是造成很多孩子無法離家的根源。這個孩子只有七歲，除了母親，對誰都沒有興趣。不幸的是，有很多十幾二十歲的青年人，同樣是十分誇張地網綁在同一模式的家庭關係。有的青年人甚至把母親變成自己的強迫症，亦步亦趨，重覆提問，連母親都承認被逼得抓狂。而且孩子年齡愈大，就愈需要各種病症來「合理化」這種對母親的依附，很多精神病態就是這樣形成的。這種依附對象大多數是母親，但是也有不少父親的例子。

因此，我們的家庭治療過程，往往都會從探索這種家庭結構開始，首先了解它的來龍去脈。

母親告訴我們，她與丈夫結識多年，兩人本來十分親密。有了孩子後，他們那一急一慢的步伐就備受考驗。妻子能幹，丈夫就顯得特別遲鈍，而且雙方祖母健在，不時會過來幫忙，男人笨手笨腳，只是多餘的擺設。孩子自出生開始就睡在父母中間，從來沒有離開過，夫妻說可以維持房事，我們已經認為是奇蹟。

好在這是一對年輕夫婦，對愛情仍存着嚮往。妻子說：「我不想過着只有孩子的生活，我需要愛情！」但是丈夫萬分苦惱：「每次我想幫忙，都被罵個狗血淋頭，我實在不知道應該怎樣做才對！」

這才發現，丈夫的幫忙，就是用力把女兒從妻子身上拖走，他不知道當一個七歲的孩子發起勁來，不是用蠻力就能抵擋的，只會一發不可收拾。幾經周折，妻子終於告訴他說：「其實，你只要支持我，親近我，我就有辦法安頓孩子！」

說得有理，但是怎樣親近妻子？丈夫戰戰兢兢，眼睛只盯着孩子看，不知道多久沒有看過妻子。妻子說：「不要抱孩子，抱我就成！」

我們索性請他們站起來，二話不說，讓夫妻二人靜靜地互相擁抱五分鐘。原以為孩子一定不肯退讓，出乎預料地，她不但沒有企圖霸佔母親，還在旁為他們打氣，叫他們要「親親」。我們團隊的精神科醫生把手錶借給她，她專心一意為父母計算擁抱時間。

還以為孩子的過於依附是因為害怕失去母親，現在看來，更像是為了父母關係的不協調而焦慮。原來還是孩子最了解母親的心事，因為不管年齡大小，女性的最大心願仍是在於兩情相悅！有哪個母親會真的那麼毫無憧憬，只想與孩子為伴？缺乏愛情的滋潤，才是一切問題的根源，才讓我們無法身心舒暢。

母親的一句「我需要愛情！」就為這個家庭找到新出路。而我們的團隊也在目睹他們的擁抱中，再次深深地感受到追求愛情的重要！