

家庭關係的空間

這青年人是大学生，卻不斷因為失控被關入精神病院。

每一次都是很小的事。例如父母與他商量入住學校宿舍，結果不但宿舍去不成，反而入了精神病房，一住就是兩個月。

我開玩笑地問他的主診醫生：「是你們的環境很優越嗎？還是飲食特別好？」

從案例的報導，這青年人是個讓父母及專家都十分頭痛的人物，但是見到人時，原來只是一個大孩子，談吐得體，有條有理。像很多青年人一樣，他埋怨父母管教太嚴，對父親尤其忿恨。

我問他說：「父母都嚴，為什麼會更恨父親？」

他答：「因為母親只是裁判官，父親卻是劊子手！」

為什麼劊子手會比裁判官更可恨？他像報告論文一樣，娓娓道來，兜了一個大圈子，我其實聽得一頭霧水。

只見在旁伴着的母親聽着十分投入，不時為他補充，好像很了解兒子的心事。她說以前因為工作太忙，沒有照顧好孩子，讓她十分內疚。曾經有專家說她給兒子的愛不足夠，因此她現在是加倍的補償。坐在一旁的父親一動也不動，他談話緩慢，母親很不耐煩，後來索性對我說：「你不用問他，他不會說話的！」

一個不會說話父親，一個替人說話的母親，一個精神失控的兒子，這究竟是怎麼一回事？

要了解一個家庭，不能只聽它的故事，更要觀察它的互動。故事是平面的，只有在互動中才有機會看到人的關係。很多人不知道，人的關係與空間是有密切關連的，例如這對母子，說是愛得不夠，其實却是母子之間完全缺乏空隙；母親的一舉一動，兒子都看在眼裏，印在心中，而兒子沒有說完的話，母親自然就會為他補足，這個臍帶剪不斷的現象，往往配上一對空間無限遙遠的父母。很多應該傳送到丈夫的情緒，卻全部由兒子接受。如此一來，孩子的問題，反映的往往是上一代無法疏導的心結，而夫妻的疏離，又讓父母無法有效地處理孩子產生的問題。

這種家庭關係的惡性循環，造就了很多孩子及青年人的情緒及行為問題。從我對孩子的研究及治療工作，發現百分之九十以上的孩子問題，都離不開這種家庭結構及空間分配。

要解決這種問題，就要把母子的距離增加，把夫婦的距離縮短，讓夫妻合作起來，一同處理孩子的困擾。道理很簡單，過程卻很艱巨。對那把全部心思放在孩子身上的母親，叫她與孩子增加距離，無異是最殘忍的事，她答應了也很難做得到；要求長年不合拍的夫婦彼此接近，也簡直是要他們的命，正正就是他

們無法配合才會疏離；要那長期混雜在父母矛盾中的孩子學習抽離，也絕非易事，因為他們習慣被父母情緒牽動。

我見過很多孩子，認知上都很清楚自己不要再糾纏在父母的瓜葛上，但是只要見到母親流淚，很自然地就立即流淚。他們不知道，基於長期的接近，父母的內心情緒，已經通過各種途徑，成為他們自己的情緒，揮之不去。

像這個長期住院的大學生，與他單獨交談，完全是個正常人，但是一旦對着父母，就會心潮澎湃，失去常理。母親越是表達愛他，他就越是失常，那完全是缺乏自己空間的一種反應。我每看到這個現象，就忍不住探索父親的位置。妻子說他不善語言，但是他並非無話。他認為孩子的問題嚴重，只是妻子沒有理會他罷了。說着說着，他終於透露，孩子在家中已經變成小霸王，對他尤其是千般折磨。

他說：「那天我為他準備晚餐，他嫌我做得不好，迫着我自己掌嘴...」

老爸說來淚流滿面，他說被逼得離家出走已經不止一次。

妻子卻憂傷地對他說：「如果你搬走，這個家就散了！還算是家嗎？孩子還有家庭溫暖嗎？」母親始終選擇與兒子同一陣線！三個人如此捆綁在同一空間，作困獸鬪。

我問他們：「家中出了一個恐怖分子，你們真的以為可以這樣維持現狀嗎？」

這裡所指的空間，其實不單是物體的空間，更重要的是心靈的空間，情緒的空間，甚至愛與親情也需要空間，否則最好的心願和付出，都會夾雜不清，成為負擔。

那天，我們就是這樣一層一層地揭開這一家三口的序幕，青年人出奇地沒有抗議，反而是靜靜地聽着。我對他說：「你也許不喜歡我們的討論，但是，我希望你會好好聽着，你以為你在控制父母，其實你只是離不開他們！」

父母拉着我問：「那麼我們要怎麼辦？」

我說：「你想兒子改變，就要學習夫婦同一陣線，同進同退！讓兒子自己學習成人的生活，為自己負責！」

我把他們從坐椅上拉起來，拉到室內另一角，把兒子留在遠處。這只是象徵夫妻與兒子需要重新定位，像孔老夫子說的，父母有父母的位置，孩子有孩子的位置，各守本份，才會天下太平。但是在這家庭的空間上，要達到夫妻同一陣線，兒子與母親分體，還有好一段路。

家庭治療的路迂迴曲折，但是只要肯堅持，所有惡性循環的模式，都是可以打破的！