

賽馬會家庭治療計劃

公開講座系列

「香港式離婚」：如何預測離婚 及結束關係後的復原之道

日期： 2024年10月23日（星期三）
時間： 7:00pm - 9:00pm
地點： 中環砵典乍街四號·亞洲家庭治療學院
講者： 鄭敏聰先生
費用： 全免
語言： 廣東話（以英語輔助）

內容簡介

「離婚」，不僅在劇場上廣受關注，現實中香港的離婚率已飆升至接近六成！究竟那些關鍵因素導致關係終結？在離別後又如何讓自己及家庭重新安頓？

John M. Gottman 博士經過長達 40 年研究，揭示如何在 5 分鐘內預測一對伴侶的離婚率，準確率高達 91%。此次工作坊將探索婚姻互動中 6 個離婚之預警徵兆，分手後的 6 個療癒步驟，以及進行意象導引體驗，幫助情感的斷捨離。

講者簡介

鄭敏聰（Anthony Geun）是一位婚姻及家庭治療師兼催眠治療講師。他曾在多所大學擔任心理學兼任講師，並擔任國際奢侈品牌的教練。此外，他曾是香港大學家庭研究院的臨床事務經理，並受邀為多個國際品牌和企業提供培訓。他的著作包括《神之約定》三部曲。鄭敏聰還曾擔任 VIU TV 真人秀節目《婚前試行為》的主持人，為七對準新人提供評估和諮詢。

名額有限，請登入以下連接或掃描以下 QR code 報名：

<https://forms.gle/huETn8rhKdir5JdV6>



- 成功申請者將會於活動日的一星期前收到本學院的「出席確認」電子郵件。請回覆該郵件以確保座位。
- 因座位有限，參加者可能會被安排在另一個課室以視像直播形式參與活動。
- 亞洲家庭治療學院保留一切安排及最終決定的權利。