

主辦機構 Organized by:



捐助機構 Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

家庭治療中心 Family Therapy Center

NEWSLETTER JAN-JUN 2022

賽馬會家庭治療計劃
Jockey Club Family Therapy Programme



各位朋友，您好！

在今年年初，我們特別出版了一本精心設計的特刊，詳細介紹了家庭治療中心在過去一年的工作，很多人視它為收藏品，在此感謝大家的熱烈反應。如果您還沒收到，或者想索取這特刊送給朋友，歡迎直接向亞洲家庭治療學院查詢。

家庭治療中心乃賽馬會慈善信託基金所捐助。今年開始，我們將會在我們的網站繼續向大家報導“賽馬會家庭治療計劃”的進展。

由於年初疫情險峻，在新冠肺炎最嚴重的時候，家庭治療中心也數度關閉進行大清洗及全面消毒。無論個案面談服務或培訓項目都必須延期舉行。直至四月開始，我們才逐漸恢復正常服務。

培訓項目 Training :

離婚家庭是我們的主要培訓及服務項目，尤其涉及孩子有關的問題。除了培訓工作坊，我們每周都與真實家庭進行治療示範。由於疫情的影響，原定於3月舉行的「離婚家庭孩子」工作坊系列 (Workshop series: Working with Children in Divorce Families)，推遲至6月才舉行。而中級的培訓課程、導師培訓計劃 (train-the-trainer package) 與及為業界提供的解困診所 (Stuck Clinic)，也相繼推遲到6月舉辦。

為精神病患者提供家庭治療，是我們另一個重要項目。原定於3月5日至19日舉行的「從家庭關係理解精神健康問題」工作坊系列 (Working with Mental Health Problems in the Family Context) 也推遲至7月才舉行。而中級的培訓課程及導師培訓計劃 (train-the-trainer package)，亦需要推遲到6、7月舉辦。

對於上述的種種延期，我們深感抱歉！

個案服務 Clinical Service :

同樣地，由於年初時受到社交距離的嚴格限制，大部份個案都延遲到第二季才逐漸回復。我們利用這個時段，特別將涉及離婚家庭的臨床個案資料加以整理。我們發現，離婚絕對不只是兩個人的事，其所涉及的人物，除了孩子首當其衝外，還會牽涉到原身家庭及其他親人。我們把這些案例分為五個大範疇：

1. 離婚前輔導 Pre-divorce Counselling
2. 離婚後輔導 Post-divorce Counselling
3. 子女管養事宜 Child Custody
4. 單親家庭輔導 Single Parent Counselling
5. 原生家庭事宜 Family of Origin Issues

我們同時把有潛質成為第一批可以參加“離婚輔導員”認證審核的學員組織起來，讓他們更有系統地根據每個範疇的內容，進行臨床個案分析和整理，從而增進他們在這方面的知識和技巧。

去年在澳洲 Australian and New Zealand Journal of Family Therapy 所發表的文獻，“The Impact of Unresolved Parental Conflict on Patients with Psychiatric Problems: A Clinical Observation” 獲得很大迴響。我們的研究團隊現正積極整理下一篇文章，繼續把我們的臨床研究心得，與高水準的世界學術平台分享。

研討會、互動工作坊及公開講座

Seminar, Interactive Workshops & Public Talks :

這段期間，我們一共舉辦了 14 個互動工作坊、公開講座和研討會發表，大部分由亞洲家庭治療學院的學者和專家主持，內容涵蓋很多範疇，普遍受到業界及廣泛市民的熱烈支持：

「愛情培育工作坊」

講者：吳敏倫教授（精神科專科醫生、亞洲家庭治療學院聯席總監）

「香港婚姻制度法律架構簡介」

講者：葉浩堅先生（執業大律師、亞洲家庭治療學院註冊會員）

「兒童接種新冠疫苗須知」

講者：鄭文容醫生（兒科專科醫生、亞洲家庭治療學院理事會主席）

「家庭治療於何時何地有助處理兒科的心理和精神問題」

講者：鄭文容醫生（兒科專科醫生、亞洲家庭治療學院理事會主席）

「香港婚姻制度法律架構簡介」

講者：葉浩堅先生（執業大律師、亞洲家庭治療學院註冊會員）

「我家孩子專注力不足怎麼辦？」

講者：鄭永鏞先生（私人執業家庭治療師，亞洲家庭治療學院註冊會員）

「了解自閉症譜系兒童的需要」

講者：鄭永鏞先生（私人執業家庭治療師，亞洲家庭治療學院註冊會員）

「非婚生子女的法律權益簡介」

講者：葉浩堅先生（執業大律師、亞洲家庭治療學院註冊會員）

家長講座：「疫見晴天·愛者不懼」

講者：林永和醫生（家庭醫學醫生、亞洲家庭治療學院前理事）

網上分享會：「致青春·創未來」

講者：林永和醫生（家庭醫學醫生、亞洲家庭治療學院前理事）

「家庭治療在家庭醫學的應用（一）」

講者：高威頓先生（賽馬會家庭治療計劃項目總監）

「家庭治療在家庭醫學的應用（二）」

講者：林永和醫生（家庭醫學醫生、亞洲家庭治療學院前理事）

及早識別及支援受家暴影響學童研討會：「認識及支援離異家庭」

講者：賴愷敏女士（社會福利署高級社會工作主任、導師培訓計劃學員）

香港兒童醫院 ChildSim HK，專業研習：「離婚家庭的孩子」

講者：高威頓先生（賽馬會家庭治療計劃項目總監）

電台清談節目及播客

Radio Talks & Podcast：

我們的臨床總監李維榕博士，應香港電台第一台“我們不是怪獸”節目的邀請，為該電台主持一連串的講座，內容包括：

「子女心理健康由家庭開始」

〔網上連結：<https://bit.ly/3JzDRnq>〕

「家庭關係偵探社」

〔網上連結：<https://bit.ly/39IxbWX>〕

「家庭治療故事（上集）」

〔網上連結：<https://bit.ly/3Ocs1AE>〕

我們的網站 Our Website :

「砵典乍街4號」是專為賽馬會家庭治療計劃而設的網頁，每週更新一次，內容除了轉載李維榕博士的專欄文章，亦包括其他精神科醫生、社工、服務使用者的文章、詩、畫稿及影評，還有讀者投稿等等。讀者也可以在網站上留言，與作者和其他人互動交流意見。

若您還沒有瀏覽過我們的「砵典乍街4號」網站，便快些登入吧！

www.aaft-jcftc.com

雖然我們仍然生活在疫情的威脅下，但願大家都能保持身心安康，百毒不侵，我們下季再見。

賽馬會家庭治療計劃項目總監
高威頓 先生