

媽寶的感情生活

作者: 李維榕博士

日期: 2025 年 6 月 21 日

原文刊載於信報財經新聞專欄<故事從家開始>

他來自一個只有女性的家庭，母親一個人養大一男四女。他說：在母親與姐姐們面前，從來沒有發言的勇氣。

我們見他一家，是因為他與他的妻子都患上憂鬱症，是他們的精神科醫生轉介過來的。他們有個小嬰孩，還有一個妻子與前夫所生的十歲女孩。男人說：「照顧一個小嬰兒已經很吃力，還突然要做一個十歲女兒的父親，我真的不勝負荷。」

同時扮演一個丈夫和父親的雙重角色真的並不容易，何況一開始就要擔當繼父的角色？男人的困難，女人覺得是缺乏擔當感，讓她無法感到安全，當然，她的抱怨也不無道理。任何女性都希望有個可以保護自己的男人，為自己遮風擋雨，已經有過一次婚姻失敗的經驗，自然不想失去眼前人。問題是，她愈是向他訴說心中情，他愈是感到壓力大。到最後索性躲回自己家裡，只是不時回來探望小嬰兒，或乾脆把孩子抱回家讓祖母照顧。

那天，我們讓男人邀請他的原生家庭出席我們的會談，只有母親和一個姐姐應約前來。但是男人並沒有告訴她們為什麼請她們出席，她們也小心翼翼，完全不提「媳婦」的事，好像她並不存在。後來知道她也在場後，顯得十分不高興，早早就離場，剩下男人和女人善後。

上一代的出席雖然暫短，卻讓我們有機會窺知男人的「前世今生」。會面中，男人不斷投訴受到母親的控制與各個姐姐的壓迫，讓他抬不起頭來。他在母親與姐姐對話時，也真的是大多時候都把頭埋在手裡，面容憔悴。但是無論她們在說什麼，與他有關或是無關，他都是全神貫注，對家人的一舉一動全部都有反應。

他向她們投訴，從少在女性群中長大，每一頓飯都是乖乖地聽取她們的訓導和指引，完全沒有發表意見的可能。加上在母親的公司打工，他認為自己的功勞很大，母親卻好像不以為然，只把他當作一般的工人。母親承認自己並非善男信女，別人別想打她主意。雖然完全不提兒子的家事，但是言下之音，並不認可兒子的選擇。

男人在母親及姐姐面前百般委屈，用這機會不斷提出抗議，甚至聲淚俱下，但是她們好像已經習以為常，沒有把他當作一回事。母親輕描淡寫地，打算為兒子買房子，但是只會寫上他一人的名字。

妻子憋了一肚子氣，一心只想向丈夫吐苦水。但是母親離去後，男人好像意猶未盡，有點失魂落魄，情緒都繫在與母親的瓜葛中，對妻子的需要毫無反應。

什麼是媽寶？媽寶就是媽媽的寶寶，但是那絕對不只是屬於過去的情懷，而是隨着一個孩子的長大（或者不能長大），繼續以不同的模式與母親難分難解。

男人不止是情緒圍繞在母親身上，身體也搬回母親家中。已經過了兩個月，妻子最急切的就是想他回到自己的家。

但是從他們下列的對話，可見他是歸家無期：

女：「你什麼時候回來？」

男：「不知道，回來時就會回來。」

女：「你總得給我一個日期，不能沒完沒了。」

男：「不知道，每次見面都吵架，還不如不見面。」

女：「你肯回來就不會吵架。」

男：「沒有用的，每次都會吵架！」

那麼，男人是打算放棄嗎？

好像又不是，他只是說，回來時就會回來。這種回應，女人當然無法接受。後來才知道，他們並沒有正式結婚，只是因為有了孩子而一起生活。這段關係從來都沒有獲得男家的認可，兩人在如此情況下建立家庭，更是難上加難。

只見兩人僵在那裏。男的是唉聲嘆氣，心不在焉；女的是咄咄迫人。她渴望男人在自己家族面前為她撐腰，他卻只求可避則避。

他不斷重複：「太麻煩了，在母親家已經壓力夠大，在她面前壓力更大，讓我喘不過氣。」

男人喃喃自語，自身難保，完全沒有照顧妻子的意願。怪不得很多婚姻治療師都認為，如果遇上媽寶，就千萬捨命而逃，免得傷心絕望。我忍不住對女人說：「如果他堅持連什麼時候回來也不肯下決定，你唯一的選擇就是接受或者不接受。他可以選擇回不回來，你也可以選擇一腳把他踢走！」

奇怪地，男的聽了不但不生氣，竟然十分興奮，拍掌大笑：「是呀，這樣就可以痛快一點！不用煩惱了！」接着又說：「雖然這樣結果會更壞！」

結果怎麼會更壞，對誰更壞？他沒有解釋。

他問我們：「我不知道如何擔當丈夫的角色，我一輩子都只對着女人，從來沒有男人的模範，你們可以給我找一個『婚姻成功的男治療師』來幫我嗎？」

他隨即把目光落在我們團隊的男治療師身上。

那位治療師也將計就計，站起來與他擊掌。男人十分開心，好像久旱逢甘霖，整個人都光彩起來，殷切地說：「每周都要見我們一次呀！」

男人決定當天就跟妻子回家。

但是如何協助媽媽的小寶長大成為有擔當、有責任感的好丈夫？這可是一宗艱巨的工程，更加需要一位能夠輔助他、體貼他的妻子，一不小心就會妻子變成母親，延續一代又一代的家族模式。