

作者：李維榕博士

刊登日期：2022年11月26日

原文刊載於信報財經新聞專欄<故事從家開始>

何謂過於親密？

常聽到人說，這對母子（或母女）過於親密！究竟何謂過於親密，為什麼總是針對母親？

這天我們就見到一對被稱為「過於親密」的母子。孩子十二歲，母子二人都被診為憂鬱症，但是看來最不開心的是父親。他說，從孩子出生開始，自己就成為「靈魂」一樣，再也不被人看得見，無論怎樣爭取，都沒有用。

父親拿着一本記事簿，一宗宗地紀錄下自己的家庭事故。與妻子對話的方式也是如此，像是主持會議；你先說，現在輪到我說，最後由他總結：「我以前無法了解你的行為，現在知道你有精神病，反而釋懷了，你是因為生病，不能自制，我只能接受，不再強求，完！」他的說話像結案陳詞，最後還加上句號：完！

母親與兒子聽着，好像習以為常，完全不必回應。

我問母親：「他說你有精神病，所以不再強求，你是怎麼想的？」

她毫不在意：「只要他不再煩我，他說什麼也無所謂！」

她補充說：「我與兒子有 **pillow talk**，睡覺時我們暗自討論：有病的是他，他才是精神病！」

原來她與兒子睡在一起，有他們的「枕頭語」，這樣密切的母子關係，爸爸完全是局外人，哪有不被當作透明人的可能？

父親接受妻子是病人，可不願意放棄兒子。妻子因意外入院，與兒子隔離了三個月，父親認為這期間讓他找到接近兒子的機會。其實孩子極度思念母親，不斷在被窩找尋母親的氣味。好不容易等到母親出院回家，母子又要親又要抱，盡量互相補償。父親當然看得不對勁，努力把兒子拉到自己一方。父親一心要救兒子，兒子卻只想救母親。

這次意外讓孩子更是加強失去母親的恐懼，他監視着母親：「是否一定要不停吃藥？可以改變生活習慣嗎？早些睡覺會更好！」

他說自己每天一早就醒來，又打手勢指着半空解釋：「看着天空的顏色，一點點地變色，由藍轉紅，又由紅轉白，十分好看！」我覺得他這話是說給母親聽的。他又提醒父親說話不要公式化，要有對話。

這讓我想起一個來自新疆的小男孩，小小年紀就失眠，因為無法想得通父母的問題。

見過太多為了母親的安危而心事重重的孩子，他們都會緊緊地以各種方法守護着母親。這些孩子一般都比父親更明白母親的心事，更知道母親的需要，也更忠心於母親。

像那個武漢的青年人，他對父親說：「我知道母親喜歡吃魚，但是父親不知道，所以每次出外吃飯我都特別會去點一尾魚！」

又像那個西安的少女，她說：「作丈夫的不是要保護自己妻子的形象嗎？爸爸就是做不到，所以即使我媽有什麼不對，我都一定會站在她的一邊！」

看着孩子與妻子如此痴情，很多父親都知道自己入不了局，但是無論你怎樣羨慕或看不過眼，這都是無法制止的情況。也見到很多分開了的父母，因為孩子的撫養權告上法庭，但是孩子偏偏抱着母親不肯分離，很多人都認為孩子受了母親影響。孩子當然受母親影響，只是你愈指責母親，孩子就愈保護她。

有位母親十分苦惱地對我說：「孩子不肯跟爸爸，都說是與我過份親密，連法庭報告也這樣說！」

母親與孩子接近，是天經地義的事，怎樣才算是過分親密？這真的是值得探討的問題。

很多學者認為，鼓勵孩子獨立是西方人的文化，東方思想是崇尚母子相親的。但是從臨床的案例來看，的確有太多無法離開母親的孩子，長久地停留在一個童孩心態，放棄所謂正常人的發展，有些孩子甚至選擇不要長大，回到嬰兒階段。我們認為，過分親密，就是當母親與孩子變成不分彼此，你的感覺成為我的感覺，你的經驗成為我的經驗，同氣同仇。這種情況，一般都涉及母親自己人際關係上的創傷，一些難以遺忘的不幸事件，或是經歷着讓人焦慮的疾病，孩子在旁觀看，不知不覺就接收了上一代的情懷，成為母親的守護天使。

究竟是夫妻關係疏離造成母子親密，還是母子親密造成夫妻疏離？孩子是母親懷胎十月的產品，血脈相連，本來就是母親不可分割的一部份。但是母親與孩子的關連，總是與父親有關，愈是缺乏夫妻親密的母親，愈會與孩子難分難解，即使沒有父親的家庭，他所留下的心理因素，仍然在不知不覺間影響着每個人的心態。本來也沒有什麼不妥，沒有丈夫的愛護，有個暖心的孩子，也是令人安慰的一回事。

但是母子一旦成為連體嬰，就很難分割。像上述第一個案例，那個男孩也知道要與母親有一定的分離，只是身不由己，他說：「再等一回，再等一回我就把媽媽還給爸爸！」一等就長年累月，再也難以抽身。

因此，父親無論怎樣用力把孩子拖走，都會途勞無功，唯一辦法是接近母親，取得母親的信任，成為母親的伴，孩子看見母親有人照顧，也許願意放下。

所以，在每一對過分親密的母子背後，都有一個站在門外的父親。他一天進不了門，孩子就一天不走。