

作者: 李維榕博士

刊登日期:2023 年 11 月 25 日

原文刊載於信報財經新聞專欄<故事從家開始>

## 父母不可不知

夫妻不和與孩子有什麼關係？父母是父母，孩子是孩子，那是兩個層次，兩者究竟有何關連？

這是一個有趣的問題，也是家庭治療師不得不面對的問題。

根據一般常理，孩子出現問題，我們就應該協助父母處理問題，而不是不停兜圈子。問題就出在這裡：因為如果父母本身存有長期解決不了的瓜葛，在處理孩子問題時，就會出現各式各樣的互動模式；不是雙方對峙，就是各自為政，互相抵銷。在這種情況下，即使一些簡單的問題也難以處理。

我們見過一個十四歲患有甲型糖尿病的孩子，父母為此憂心不已，但是卻無法成功監督孩子每天準時打針。探討之下，才明白這是一個三代同堂的家庭，婆媳問題，導致夫妻不和，種種紛爭無從舒解，家中愁雲滿佈，對孩子的病情也是各懷心事。孩子成為家中焦點，每一針都帶着整個家族的千愁萬恨，每一針都帶有千斤重。

簡單的事情況且如此，如果問題涉及複雜的心理狀況，就更加難以對症下藥。加上孩子最憂心的往往就是父母的不和，一旦卡在「鐵三角」，就更難突破。所謂鐵三角，就是當父母關係陷入危機，孩子就會自動加入，形成一個三角鼎立的局面，從而穩定父母關係的不安定。處於三角形勢的孩子很難抽身，因為處在那位置就只能看到父母，而父母也只看到孩子。每個人都在竭力撐着這個無形的重鼎，父母又如何有餘力處理孩子問題？

例如這個八歲的男孩，情緒失控，在學校有偷竊行為，被診斷為多動症。但是在家庭評估時，只見他半個小時動也不動，全神關注着父母。父母表面好像沒有什麼爭執，孩子卻一直黏着母親不放手。父親承認在教導孩子方面的確與母親有很多分歧，但是他因為工作關係，聚少離多，就把教導孩子的責任都放在妻子身上。現在孩子出了問題，需要父母一起處理，問題就來了。母親已經習慣沒有丈夫的日子，孩子才是真正的伴，丈夫反而成為外人，格格不入。她坦言：「沒有他更加方便！」孩子現在有了「病」，更是振振有詞，旁若無人，誰也管教不了。

父親四處為孩子找尋療法，就是無法明白家庭氛圍才是孩子的特效藥，他不解：「每個家庭都會有矛盾，那不是很正常嗎？與孩子的問題有什麼關係？」

他只說對了一部份，每個家庭都有矛盾，但是每個家庭都要有歡樂，如果前者多於後者，孩子就很難活得舒暢。尤其當父母的矛盾長期不能解決，孩子對父母關係就更加敏感，表面的平和騙不了他們。

尤其是母親，她的焦慮是那般明顯地攜帶在臉上，她終於忍不住痛哭失聲，告訴我們：「孩子出生後，我就一直感到無限委屈、鬱結，不但沒有得到支持和關心，只有不停的責罵和冷落...」

不用解釋，也可知母親的創傷有多大，絕不是父親口中的「一般家庭矛盾」。也許夫妻的最大悲哀，就是各人對共同經歷有如此不同的感受；而孩子，一出生就吸收着大人的千絲萬縷，又如何有可能感到安全？怪不得大多時間都是處於隱晦的不安狀態。好在父親終於明白過來，決定要與妻子修好，孩子才能漸漸放下母親。

另一個十六歲的女孩子，也是情緒失控，特別與母親糾纏，嚴重時鬧到報警、甚至被送精神病院，一關就是一個月。這是一個由內地移民香港的家庭，孩子因為轉學被迫降班，跟着來的種種不順利，我們都以為她只是難以適應，但是她說：「這本來也不是問題！」最後才知道，父母為孩子的問題痛心，孩子卻為父母關係的疏離苦惱。

孩子氣沖沖地指出：「他們老是說我，自己卻一點溝通都沒有，沒有溝通，為什麼又不離婚？」

原來母親教孩子很有原則，認為父親縱容女兒，父親卻指責母親過於嚴厲，只會讓孩子更加反叛。每次母女爭執，父親不但不支持母親，反而沉默抗議。

治療師多次調停夫妻關係不得要領，這才發覺，父母根本不明白夫妻關係，與母女衝突有什麼關連？

父親：「女兒是女兒，父母是父母，她的問題與我們有什麼關係？」

母親：「你全部心思都放在女兒身上，那我呢，我也要你關心呀！」

父親：「女兒不正常，當然要多些關注她」

母親：「那麼我也要不正常，你才關心我嗎？」

父親：「如果你也不正常，我就要崩潰了！」

這段對話，可以代表很多父母的心聲，很多人真的看不到家庭關係是一環扣一環，由很多次系統組成的一個整體，好像一張無形的網，把全部人連結起來。

但是說他們不明白也並非全對，因為母親很快就告訴父親：「夫妻是家庭之本，我們的關係好，孩子與我們的關係才好！」

父親低頭苦思，終於說：「關係是相向的，你要我關心你，你有關心我嗎？不也是顧着看手機？」

原來父親也不是真不懂，只因寵孩子容易，寵老伴難；但是一旦婚姻要靠孩子來維持，父母就會成為孩子的負擔，明智的父母不可不知。