

作者：李維榕博士

刊登日期：2020年9月19日

原文刊載於信報財經新聞專欄〈故事從家開始〉

成功男士的苦惱

一位男士對我吐苦水，先是他的大兒子，終日無精打采，像個癮君子。本來在美國上大學，因為疫情關係，改為在家修讀。但是自從把他接回家來，卻終日躲在房內上網，也不知道他在讀書還是打遊戲機，完全無法溝通！

然後是他的女兒，大學畢業後，無所事事。沒有一份工作做得長久，戀愛也談不成功，終日要死要活！

輪到小兒子，也不見得讓他省力，本來也是足不出戶、渾渾噩噩，最近結交了一群反叛青年，他說：「好像突然有了歸屬感，也許是追隨認同感吧，但是更難與他搭話！」

那麼，妻子呢？妻子與你同一陣線嗎？

說到妻子，他更是感到無助，他說：「她已經宣佈罷手不理！孩子的事，叫我自己搞掂！」

他補充說：「我從小就自己出來打天下，沒有過不了的難關，在事業上我算是成功的，但是在家庭上就很失敗！」

其實這男士的苦惱，是現代很多成功男人的寫照！

為什麼一個在事業上可以排除萬難的人，在家裡會如此失敗？

有人說是命、是劫！

其實並沒有那麼玄妙，答案很簡單：很多人都知道經營事業需要面對萬難，但是卻沒有想到經營家庭是同一道理。很多男士都受「男主外、女主內」這個古訓所累，以為把家事交給老妻，自己就可以安心在外打拚。有的人甚至經年離鄉別井，最後回到家來，發覺妻子和孩子都變成陌生人，看着他們長期相依為命培養出來的密切和不言而喻，自己卻格格不入。

為了想加入家人的陣容，有些男人不自覺的就擺出父親的權威，看到孩子不聽話，就埋怨妻子管教不善；結果讓妻子滿眶委屈，孩子就更更要為母親抱不平，男人不但挫敗，甚至落得「大男人」的惡名。

我認識這樣一位男士，他說自己不善詞令，看到妻兒有說有笑，無法插嘴，便無事找事，結果家人一見他回來便雞飛狗走。

他說：連互聯網通訊都沒有加上他的一份！而他自己，每次在家門外都猶豫不敢進門，那種被親人排擠的落寞，實在並不好受。

很多人認為這是男人缺乏溝通技巧，不懂得尊重女性，才會弄得如此尷尬。但是與家人溝通，是一個長期發展出來的習慣，一種互動模式，絕非技巧那般簡單。不被接受而發作罵人，當然是下策，但單是忍氣吞聲也無濟於事。

有一位男士因為女兒出了問題，辭去要出差的高級職位，回到家裡任勞任怨，入廚房、掃廳堂，把妻女服侍得無微不至。但是為時已晚，妻子多年來只是與女兒為伴，與這個稱為丈夫的男人實在十分生疏，再也沒有共同的語言。夫妻對話，完全擦不出火花。妻子對他的意見全聽不入耳，只覺得他的話太多太長，老是催他趕快入題。女兒看在眼裏，更是覺得這個爸爸多餘。

長期陪孩子到國外升學的母親，也很容易造成與孩子不離不捨，與丈夫卻感情疏離。這種狀況，對夫妻之道及孩子的成長，都不是好事！

很多男人不解：「我又不賭錢、不吸毒、不玩女人，為什麼妻子對我一點也不體貼？」

這是一個天大的誤會！誰說沒有不良嗜好的男人就一定有個好家庭？當然，如果你有婚外情，妻子一定不會叫你好受，但是即使你是一個顧家的好丈夫，也不一定妻和子順！

很多自問以家庭為重的男士，在事業上叱吒風雲，但是問起他們在家庭內的排位時，他們很多都自認排在孩子甚至貓狗後面。

這是什麼一回事？因為夫妻之間的隔膜，才是問題的本質！

很多妻子都說丈夫不肯參與，我卻經常見到一些男士單獨來訪；他們不是懷疑妻子有病，就是說她到了更年期。兩性相處，對彼此的內在心態竟然有那麼多猜測。明顯地，他們很少交談，對彼此的了解全靠「想當然」，正因如此，大家都活得很孤單，很無奈！

妻子喜歡找人傾訴，丈夫又何嘗不一樣，只是陰差陽錯，不會找對方作對象！有位男士說，他有時憋得發荒，寧願找樓下看門的老伯聊天去！

這一代的男人不好做！並非他們沒有設法解決問題，只是他們的方法老是行不通。女人解決問題的方法，是要商商量量，而且最後都要依她的，男人解決問題，卻往往是一個人把整件事情想得透澈，然後依計而行。他們就是不明白，怎麼自己的家人不能與自己配合。

經營家庭關係，是人生一個重要課題。由建立家庭開始，直到老去，它不單止是技巧，而是需要不停練功。也許現代男女的最大錯誤，就是以為結了婚就任得家庭自生自滅，或遇到事就以自己方法去解決，也不管對方贊同與否。

我的拍檔吳敏倫教授是愛情專家，他認為夫妻和睦，是人生最重要的任務。這個任務配合得好，便一生受用，但這絕非三言兩語的功夫，必須由基本功做起，是一輩子的修行。有鑑於此，他將特別創立一個經營愛情的課程！

歸根究柢，男人想活得好，就不能冷落妻子！一個不開心的妻子，會像個討債鬼，讓你狼狽一輩子！