

擦乾淨屁股

作者: 李維榕博士

日期: 2025 年 8 月 16 日

原文刊載於信報財經新聞專欄<故事從家開始>

碰到一位很有趣的男士，他的女兒拒絕上學，妻子認為很多問題都是基於家族內所發生的種種前因後果，丈夫卻堅持過去的事無須再提，他說：「即使家中有問題，也是很久以前的事，女兒不上學，是近年才發生的，証明這是她自己生病吧了。」

但是與他們一家人會談時，每遇到一些人際關的困擾，他都會提醒我們說：「這個問題，可以追究到四年前，屁股沒有擦乾淨所至。」

四年前屁股怎麼沒有擦乾淨？他說：「問起四年前的事，又要追究再前四年，當時也是屁股沒有擦乾淨的原故！」

明白了，四年加四年，足足有八年時間屁股都沒有擦乾淨，新舊屎尿痕積斑斑，一定不堪入目。

過去的事為什麼要重提？這跟屁股沒有擦乾淨有什麼關連？很多人以為探索過去就是討論原生家庭。原生家庭固然有影響我們的地方，但是人是活在此時此地的動物，如果長大了仍是只受原生家庭的影響，那麼現在不是白活了嗎？

剛剛見到一對年輕夫婦，男的認為妻子的不安全感，都是源自原生家庭，讓她對什麼事都戰戰兢兢；妻子也投訴男人的個性，完全是他父親的翻版，不善表達，骨子裏却是個典型的大男人。如此一來，什麼壞毛病都歸究於各自的原生家庭，反而忘記了夫妻彼此間的互為影響，試想想，妻子沒有安存感，為什麼不是來自丈夫的缺乏關注？丈夫的不善語言，也可以是因為妻子太會說話。夫妻的本分，就是把自己眼前的家庭，好好經營起來。一段婚姻的開始，會為一個新家庭帶來承先啟後的啟機，同時建立新的互動模式。如果老是向上一代尋求解釋，那不是等於沒有真的成婚嗎？

因此，‘過去’有多重要，全憑它怎樣影響我們的‘現在’；‘現在’有什麼壞影響，也全基於過去遺留下的惡果，換句話說，就是屁股有沒有擦乾淨。

所以那男人所提出的擦屁股比喻，其實不無道理。家庭的瓜葛，沒有人故意讓它發生的，只是一不小心，就會日積月累，時間一久，就不時會撒播出陣陣臭氣。屁股擦不乾淨，真的可以為家庭帶來很大禍害，讓我們介紹一些最常遇到的例子：

跨代家庭的糾紛：在我看到的夫婦矛盾中，有很大成份是涉及跨代家庭的妯娌問題，婆媳紛爭，很多人都以為是少事，夾在中間的男人尤其不想加入戰場，只希望她們自己「搗掂」，其實這個問題千萬不能調以輕心，因為處理不妥

當，往往造成心理的內傷。很多妻子人到中年，仍是對於嫁入夫家時所遭受的一些冷言冷語無法忘懷，成為夫妻間無法排解的疤痕。記得一位孩子已經成年的女士，一直不肯與丈夫親近，丈夫渴望執子之手，與子偕老，她却只記得婚嫁時，無意中聽到丈夫一家人在背後對她的惡意批評。很多傷疤不能痊愈，即使上一代的人已經走了，但是夫妻之間所造成的戒蒂却冤魂不散。所以說，婆媳不和，其實是夫妻問題。

夫妻之間的傷害：夫妻應該是最親密的伙伴，也是最容易彼此傷害的配搭。最大的傷害莫如婚外情，千萬別以為避開話題就可以脫身。在我們一項比較五個亞洲地區的夫婦如何解決矛盾的研究，其中有一對台灣夫婦，因為爭論十五歲的女兒是否應該穿高跟鞋的問題，吵了很久，外人完全聽不出端倪，最後妻子說：「我當時就告訴過你，」那件事「沒有好好解決，將來一定會繼續出問題！」

那件事，原來指的就是丈夫多年前的出軌行為。男人以為回家就是解決問題，但是女的却在生活裡的每一宗大小事項，都在提醒他，這件事並沒有過去。男人最後不再說話，而他的缺乏溝通，將會引起更多類似的爭執。

我們知道，很多家庭中所發生的大事故，足以毀掉婚姻，即使婚姻保存下來，屁股擦不清，也會讓你鬱鬱寡歡，失去家的溫暖。但是很多人不知道，很多小事故，同樣會不知不覺地蠶食彼此的關係。一句奚落的話，一個惡意的眼神，一聲不自覺的拒絕，都會讓對方徹底地寒心。

人都是脆弱的，無論外表看來多堅強，每個小心靈都渴望一點溫柔。但是人的關係有時比人更脆弱，一不小心，就會讓你身邊的人傷痕纍纍。人又是喜歡闖禍的，出了問題如何面對？這將考驗我們擦屁股的功力。

也許你會說：知道了，知道了，但是究竟怎樣擦屁股呀？

這是一個一百萬元的問題！每個人都有一個擦不乾淨的屁股，各有不同擦法，總括來說，就是不要逃避，面對它，處理它，怎樣都比鴿鳥政策為妙。因為你不去處理，你的下一代就會出現各種問題為你還債。