

我老婆有病

一個七歲女孩不肯上學，母親一坐下，就投訴丈夫，說他沒有擔當，不守承諾，並且到處說她的不是；父親也是針鋒相對，埋怨妻子過於強勢，情緒激動，什麼事都可以鬧上幾個小時，讓他無從應付。

像很多無法面對妻子情緒高漲的男人，他唯一的處理方法就是不停地說：我老婆有病！

老婆氣得要爆炸，愈顯得情緒失控，愈證明自己有病。連她的精神科醫生都認為她患有精神分裂症，給她吃藥。

孩子不上學，父母理應商討如何處理。但是這對夫婦的對話，內容全是：你有病，我沒有病！不是爭得死去活來，就是無言的忿怒。倒是那個七歲的小女孩，眼瞪瞪地盯著他們，不停地在他們中間調停。

女孩說：「他們總是互相埋怨，把問題都推到別人身上！」

父親對妻子沒有幾句好話，對女兒倒是十分溫柔，趕忙向她解釋：「寶貝，你心裏有什麼話，可以對爸爸說，爸爸會聽你的！」

稱女兒為寶貝，却說老婆是精神病，不用細說，也可以明白妻子為什麼如此怒氣衝天。

但是女兒並不領情，幫着母親數落父親，說父親嘮嘮叨叨，教起功課來要花上數個小時。母親在旁也加一句：「他本來就很嘮叨！」

女兒也小心翼翼，一聽到父母指責對方，就不再多言。她說：「我有我的問題，你們也有你們的問題，你們不去解決自己的問題，卻總是把我扯進來！」

孩子這句話，是我在臨床工作聽得最多的。很多出了問題的孩子，在面對父母的糾紛時，往往都會說出這句話。孩子究竟如何被扯入父母的瓜葛中，却必需見到三人一起的互動，才可看到端倪。

一個活潑可愛的孩子，對外面的世界提不起勁，全部專注力投入父母的一舉一動，這幾乎是我所見到很多孩子出不了家門的根由。怪不得 Murray Bowen 說，人的問題都是基於無法脫離鐵三角。每當父母產生矛盾，孩子就會前來打救。說是父母把她扯進來，其實孩子本身也善於扮演這個角色。

三人行，他們的微妙關係就像一種舞蹈，把每個人都連接起來。母親的精神病，很快就不再是她個人問題，而是夫婦之間無法解決問題的一種表徵。有了精神科專家的診斷，父親更是振振有詞，把她生病這回事轉告給孩子的老師，現在連孩子也說她是精神分裂！

母親逼着父親向孩子澄清，父親堅持已經與孩子解釋清楚。孩子卻不停抗議說：「我沒有參與！我沒有參與！」

每人都感到有理說不清，父親轉向孩子：「你不是說過處女座的人有神經質嗎？」

女兒：「我只是說，處女座的人有潔癖！」

母親聲淚俱下，孩子也淚流滿面，再也不肯發言。

我問母親：「你是否很生氣？」

她答：「氣死了！現在都不敢到學校去接女兒放學！」

連母親都怕在學校露面，女兒又怎有可能上得成學？好在她找到另一個醫生的診斷，否定了她的精神分裂，才讓她有翻身機會。我看她的表達，有條有理，只是一個咄咄逼人的妻子，氣忿有餘，病態不足，正如她所指的，丈夫才是她的病！

丈夫仍然堅持：「她現在是說得很好，但是回家一生氣，就一發不可收拾！」

妻子回應：「你自己不也是一樣失控，動不動就罵人！」

兩人繼續堅持，誰也不肯讓步。

沈默了好一會，丈夫終於說：「我已經試過千萬個方法，沒有用的，我已經打算放棄！」

孩子立即緊張起來，她說：「不想再聽下去了！」

我們讓她暫時離開房間。

這是在上海進行的一個家庭評估示範：問題是孩子拒學，但是孩子問題，總是牽涉到父母，這本該是好事，因為大人理應比孩子更有能力處理問題。奇怪的是，談孩子問題容易，談夫婦問題，却是千絲萬縷，這也是對家庭治療師的一個很大挑戰。

父母說孩子有問題，孩子說父母有問題，究竟從何解決？

我對這夫妻說：「你想知道孩子為什麼不上課，她已經很清楚的告訴了我們，要解決你們的問題，其實也不難，只要大家肯放下成見，一同改變這種沒有人活得順暢的共處形式。但是如果你們真的打算放棄，我們也沒有辦法，只能為你惋惜。」

正打算結束會談，要站起來時，父親卻突然意猶未盡，靦靦腆腆地說：「我其實是很愛她的！」

我嘆一口氣：「那你為什麼不告訴她？」

這次妻子不再板起臉，也忙着回應：「我也是愛他的！」

爭執了兩個小時，他們終於向彼此伸出手來！孩子突然拍着手走進來，原來她一直躲在門外偷聽。

我忍不住笑他們說：「你們這種愛的方式也實在太奇怪了，一個老說老婆有病，一個生起氣來就翻天覆地，弄來一個精神分裂的診斷，也實在太划不來了。」

這次他們都沒有爭辯，丈夫緊緊抱著妻子，也許他開始明白，沒有得到丈夫滋潤和愛護的妻子，就真會成為瘋子；也許她也知道，得不到妻子尊重和接受的丈夫，也必然沒有好面色。這只是一個突破，怎樣除舊迎新，成功帶給孩子一個溫馨家庭，才是治療的開始。

孔夫子說：修身，然後成家，也許有時我們都太任性了！