

# 孩子不聽話也是病？

醫者之言

診斷精神病症的金科玉律，是一本名為DSM-4的精神科「聖經」。精神科醫師都是依照其指引來診症。這本書的第五版本，明年就面世了，現仍在諮詢期間，業界已引起很大反應。

照理，精神病的診斷，是一項十分專業的學術。每一版的DSM，都是參考了嚴緊的研究和討論。而醫學界對病案的意見，也不斷改進。例如同性戀，早期被認為是精神病，後來就成為個人的性取向。有趣的是，新一版的DSM-5，卻有點適得其反，尤其是孩子問題，很多正常的行為，都有可能成為精神病患。

DSM的全名就是Diagnostic Statistical Manual 診斷數字統計手冊，某程度上是一種數字遊戲，一種統計。只是一旦被插上標籤，往往就要依藥物維持，因此很多人都說，DSM-5是為藥廠而設的。英美好些學者，對這新版DSM的許多更改項目，都提出質疑，認為新版將是擴大了精神病患的領域。例如孩子的診斷：對立性反抗症：Oppositional Defiant Disorder (ODD)，將會把很多不聽話的孩子都變成精神病人。

最近幾周，一連串見過幾個孩子，都說是患了ODD。其中一個八歲，看上去是個瘦弱的男孩子，一點兒也沒有殺傷力，但是據說失控時誰也平定不了，只有把他送醫院。難教的孩子，已經讓父母頭痛不堪，如今變成病童，父母更是一籌莫展。問題是，很多孩子都會在不同的時段失控，究竟孩子是大大發脾氣，還是精神病？是兩種完全不同的思考。前者是把孩子當孩子看待，後者是把孩子當作病人處理。

如何辨別，我覺得家庭評估十分重要。因為每一個精神病患背後，都可能有一對不和的父母。下面是一個十四歲孩子的事。

## 雙胞胎的故事

這孩子是雙胞胎。哥哥沒有什麼問題，弟弟卻背負着一連串的精神病症，ODD、ADHD（過動症）、起碼有四、五個機構在跟進這個個案。不久前兩個孩子與父親大打出手。結果是把弟弟送入院居住。

當時我想，「三個人打架，怎麼是入院呢？是兄弟？我後來問起這個問題，父母也說，這正是小弟的投訴：「為什麼只把我送走？」母親補充說：「他認為該入院的是父親！」

幾句簡單的話，同時勾勒出這個家庭的脈絡。小弟源源不絕，總數自己心中的委屈。他與哥哥雖是相隔幾分鐘，也是一生來一同上學，兄弟相比，他的體形就細了一截。本來是一同上課，後來又比了下來，不該要去兒童院，還要轉校。

我鼓勵他說：「我聽社工說你在新學校與院舍都表現不錯呀！」他忿忿不平地回答：「我現在讀的是brand三學校，怎比得哥哥在brand one？」初時我們以為這是同胞相爭，但是很快就發覺這只是表

徵，他最對抗的原來是父親。他質問父親說：「你是名校的畢業生，又是專業人士，知識和反應都比我高一等，怎麼在家中就可以橫行無忌，可以惡言罵人，打人？」母親趕快出來調停，她說那次是自己出來勸架，意外地被丈夫打腫了眼睛，小兒子便從此記恨在心。

## 實情對抗父親

如此說來，弟弟對父親的恨意，有很大因素是為母親打不平。他承認，實在覺得父親對母親不好，有時不得不挺身而出。因此，父子之爭，絕非只是父子不和，箇中關係實在千絲萬縷，永遠是牽涉着母親，甚至更多的家人。

小弟從小就容易生母，母親須要苦熬，而且很自然地就形成母子同心，父親心中的苦惱，加上對丈夫的不滿，兒子都一覽無遺，漸漸就養成不斷觀察父母，及為弱方打不平的習慣。

小弟既然如此投入家庭關係，免不了就怪責哥哥置身道外，因此，總是向兄弟惹是生非，拳打腳踢是家事事，每次父親出來阻斷，二人戰就成為三人大戰，母親出來阻斷，就成為家庭暴力。

其實哥哥也並不真是毫無反應，只是反應與弟弟不同。他父親，明知父子多年不和，做兒子的理也理不了，只好把他關在房間內，只怪弟弟不斷無理取鬧，迫着他捲入漩渦。

## 參與家庭評估

其實父母不和，那有置若罔聞的孩子？只是空講無憑，因此，我邀請這家人參與我們一項特設的家庭評估，用電腦儀器探察父母之間的關係，究竟對孩子有多大影響。我們讓父子商量一些他們各自達到一致的地方；而同時測量孩子在目睹父母互動時的生理反應。

在這歷時兩個小時的過程中，父母談來談去，都是各說各的，母親不斷叫丈夫講清楚，說話不要大聲，父親就不斷否認妻子的指責，聲線自然提高起來。半個小時下來，夫妻二人雖然並沒有大幅度的爭辯，但是誰也沒有說服誰。電腦錄得兩個孩子的量度，有相同的，也有不相同之處。相同的大致是父母出現關係的

時候，兩個孩子都有反應。不相同的是兄弟各自對一些小節的回應，卻是各有分別：例如每次父親聲音提高時，哥哥的反應尤其厲害。

哥哥解釋說，每次父親的聲音擴大，就怕父母會吵起來，不可收拾。其實父親這次對話，彼此都很克制，看來並沒有吵架的危機。弟弟說，他平時很難得見到父母會坐下對話，沒有想到父親也有難言之處。哥哥卻怕他們會談出事來，這是有趣的現象。原來很多長久經歷父子矛盾的孩子，心中都有一種不安全感，即使父子沒有吵鬧時，也會為記起他去審判當前的情境。如此看來，哥哥對父母的關注，一點都不比弟弟少。

哥哥甚至認為，我們不應該要他們交談，因為他不相信父子改變變得了，每次嘗試都只會讓人不忍目睹。

## 逃避與挑戰

哥哥的逃避，與弟弟的不斷挑戰，恰成對比，一個是避而無去，一個是以他那奇怪的行為引人注目，不讓家人繼續隔離。

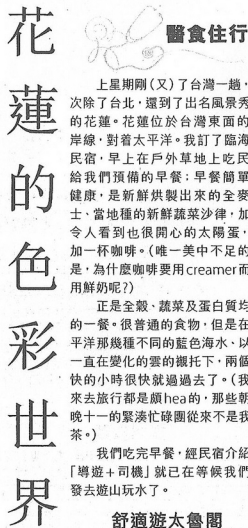
父母聽了孩子的心聲，不得不面對彼此的分歧。初時以為夫妻間的事，與孩子無關，沒想上一代的矛盾沒有解決，總會以不同途徑傳到下一代。我問他們：「其實你們一早就知道婚姻出了問題，不是曾經尋求過婚姻輔導嗎？怎麼不去了？」他們說去了兩次，丈夫就諸多批評，結果只有讓妻子更生他的氣。

怪不得大兒子對他們全無信心。不單如此，父母的例子讓弟二人的發展都重重阻滯。當事人說，他是充滿敬意，哥哥說：「我知道自己一直裹足不前，直到最近遇到一個好導師，才讓我努力突圍！」弟弟卻是不能放下父母，仍然不肯走自己的路。好在父母終於對孩子承諾，總有一天接受婚姻治療，為他們提供一個和諧家庭。

父母擔心孩子行為，孩子行為卻往往只是反映着父母，更不反映他們的錯，而是反映着他們的悲傷、怨恨和落莫。而最具毀傷力的，是他們彼此之間的仇視。

如果對立性反抗真的是一種放逐，那麼，小弟所極力反抗的，該是父母關係長久不和所散發出來的怨氣衝天。

李維榕醫生



上星期剛(又)了台灣一趟，今次除了台北，還到了出名風流韻的花蓮。花蓮位於台灣東面的海岸線，對着太平洋。我訂了臨海的民宿，早上在戶外草地上吃民宿給我們預備的早餐；早餐簡單又健康，是新鮮烘製出來的全麥多士，當地應有的新鮮蔬菜沙拉，加上令人看到也很開心的太陽蛋，再加一杯咖啡。(唯一美中不足的就是，為什麼咖啡要用creamer而不用鮮奶呢?)

正是全穀、蔬菜及蛋白質均衡的一餐。很營養的食物，但是在太平洋那幾種不同的藍色海水，以及一直在變化中的藍花椰菜，兩個愉快的小時很快就過去了。(我向來去旅行都是頭腦的，那些朝七晚十一的繁瑣忙碌從來不是我杯茶。)

我們吃完早餐，經民宿介紹的「導遊+司機」就已在等候我們出發去遊山玩水。

## 舒適遊太魯閣

去到花蓮，一定要去太魯閣走走。太魯閣國家公園面積很大(橫跨花蓮、台中、南投三縣)，喜歡登山的人士可以花上幾日幾夜去走。我這He型旅人當然就舒適走走，又有美景的步道，其中卡羅步道是我首選的。我今次已是第二次到卡羅步道了——我會盡善盡地，因為就算是同一地方，也會因不同時間、季節和同行的人物而令我有不同的感受和回憶——上一回是盛夏去，太陽猛烈照在樹木及岩石上，閃閃發光得人自眩；今次去有點小雨，反而令樹蔭得更深遠，有點優雅閒靜的感覺。另外，卡羅溪的溪水長年清澈，常看到飛石在水中游動，對小孩子在城市長大的女生來說是令人很高興

除了太魯閣以外，七星潭也是我很喜歡的地方。一望無際的太平洋，由岸邊的「雙龍」漸變成「皇家藍」再變成遠方「寶石藍」，所有的顏色都是那麼美。