

跨代家庭的前因後果

作者: 李維榕博士

日期: 2024 年 7 月 19 日

原文刊載於信報財經新聞專欄<故事從家開始>

為了準備一個有關跨代家庭的工作坊，一直忙着整理這一方面的臨床資料。這個由李錦記家族慈善基金所資助的項目，主要是研討跨代家庭各種人際關係的動力，從而瞭解多代家庭的運作及改善方向。

很多人以為跨代家庭的工作就是探討原身家庭，其實範圍遠不止如此。所有代與代之間的各種因緣和合，關係的衝擊，情緒的起落；愛的喜悅，情的牽掛、失落和無奈，這些經驗都是形成我們個性發展和精神健康的關鍵。

跨代家庭有一個重要的理念：很多無法解釋的問題，都可以追溯到一些數代前沒有解決的矛盾。我特別喜歡由孩子開始，因為從孩子出現的問題，往往都可以追溯到家族的千絲萬縷，老中青三代的代代相連。

有趣的是，近代所見到的跨代家庭，不但涉及三代或三代以上，而且還多了很多重組家庭，這對一脈相承的傳統思想是一個很大的挑戰。

例如這個十歲女孩，患上情緒問題。她是母親前一段關係所出。但是現在的父母一談話就吵得不可開交，因為男方的家人並不認同他們的結合，雖然已經生了一個小寶寶，但是男的只感到壓力重重，無法堅持立場，甚至無法接受突然有個這樣大的女兒。女孩說：「他們不是重組家庭，他們是爭吵家庭！」

我們的家庭評估程式，就是首先量度孩子在觀察父母互動時的生理反應，包括心率及汗腺變化，然後再量度父親在觀察自己父母交談時的生理反應。發覺即使是後父，女童對父母的交流模式，身體有十分劇烈的反應。而輪到父親時，他對自己母親同樣有極大的反應。身體是不會騙人的，表面上看不出什麼，骨子裏卻是一環扣一環。問題是，矛盾長期解決不了，不但處理不了孩子的情緒，反而是父母孩子三人都患上憂鬱症。

沒有親情，我們活不了，太多親情，有時又受不了。

另一個八歲的男孩，患上了多動症，行為不受控制。我們也邀請父母交談半小時，同時量度孩子的生理反應。

父母談的都是閒話家常，男孩卻有很大的生理反應。他們還有一個兩歲女童，一直躺在父親懷中。十分舒服地聽着父母談話，一動也不動。

房的一邊是父母抱着小女童一個溫馨的畫面，另一邊是一個孤獨的男孩，眼瞪瞪的在暗處看着。原來他們家也是一房一廳的小單位，父母與女兒住房，男孩睡廳。可以想像他真的是不斷在外面偷窺房中的一家三口，自己卻沒有一種歸屬感。

原來這也是一個重組家庭，男孩是母親前一段婚姻帶來的，雖然三四歲就跟着後父生活，卻一直只肯叫他叔叔。他的親生父親已經另組家庭，男孩卻始終無法放下。

男孩說：「我的行為是屬於自己的，誰也管不了！」他針對的當然就是後夫！母親知道孩子的心事，就是無法拉近孩子與丈夫的距離。這是一個重組家庭往往需要面對的過程：媽媽（或爸爸）選擇了一個新伴侶，孩子就要接受這個新爸爸（或新媽媽），這對孩子來說，是很不公平的。很多重組家庭，都沒有真正地「重新組織」起來，反而是父母各自擁抱或維護自己的孩子。這個家庭也是一樣：眼前的畫面是，爸爸緊緊地抱着自己的兩歲女兒，媽媽就擁抱着自己的八歲兒子。男孩變回一個小嬰兒，也牢牢地抱住母親不放手。

第二次見這家庭時，多了一個十歲的男孩。那是父親與前妻所生的孩子，一直在國內與祖父母同住，現在也來港加入父親的新家庭。一家三個孩子，父母各有一子，加上共同所生的小女童，十分熱鬧。

大哥的加入，改變了二弟的孤單，三個孩子看來十分合作。倒是那一直在家看管孩子的爸爸，對於自己這個「住家男人」的角色，特別耿耿於懷。

這不單是個重組家庭，也是一個移民家庭，從內地移居香港，一切都要從頭開始，只靠母親在外工作養家。丈夫是個傳統男人，無法接受夫妻改變了角色。那麼，他為什麼不出去找工作呢？他給的理由是「因為要照顧孩子！」看着女兒如此舒服地躺在他的胸膛上，不難瞭解這也是男人最放不下的地方。出去工作，重新面對這個陌生的城市，還是放棄這種大男人的自以為是？妻子對男人的舉棋不定萬分不耐煩，覺得他都成為「怨婦」了。男人唉唉怨怨，肯聽他訴苦的，不是妻子，反而是他的母親。

專家對重組家庭的觀點大都主張父母要融合成為一個新體制。你不必勉強自己去愛孩子，但是你有責任要給予照顧。這是重組家庭的準則。問題是，家庭的結構並非只有一個樣貌，對於一些終日為柴米油鹽疲於奔命的夫妻來說，能湊合在一起已經很難得，其他都是空談。

但是孩子的行為問題，父母就沒有辦法處理，只有全部歸咎於他自己有多動症了。

可見跨代家庭的前因後果，包羅萬象，影響的不只是過去，更是現在及未來。