

作者：李維榕博士

刊登日期：2022年10月1日

原文刊載於信報財經新聞專欄<故事從家開始>

## 父親的創傷

這少女二十一歲，已經在國外上大學，現正回家度假。但是整整三個月，她都避免與父親接觸。父親百思不解，女兒自幼就是父親的好搭配，出雙入對。父親喜歡唱歌，女兒為他伴奏；父親在親友中周旋，女兒總陪在身旁，人人都羨慕他們。如此親密的父女關係，怎麼一下子就形同陌路？

父親的解釋，就是女兒生病了！女兒真的是情緒激動，有時一發不可收拾，難以控制。她自己卻說：自少父親管教嚴厲，凡事要求十全十美，在她心理上造成很大的創傷，正在接受心理輔導。

有趣的是，如果是少時管教過嚴，她現在已經是個大學生，假期很快就結束，不久就遠渡重洋，山高皇帝遠，怎麼現在才發作？而且父親一聽到女兒出問題，就不停自我反省，四處找專家救助，為什麼女兒總是避之則吉？

如果沒有機會探索父母與孩子共處時的互動模式，很難理解這種父女感情的糾葛。但是當我們探討整個家庭的關係，不單是聚焦於父女的互動，還有父母、母女的相處，很快就發現父親的關注，幾乎全部都是集中在女兒身上，妻子好像是透明的。父親愈是關注女兒，女兒就愈是躲避，甚至不肯回望父親。而女兒愈是躲避，父親就愈更焦急。

父親說：「我現在明白了，專家都對我說了，是以前對你管教得太過嚴厲，造成你的創傷，我可以向你保證，我一定會改變的！」

我忍不住對父親說：「我覺得現在女兒不與你說話，對你才是最大的創傷！」

父親聽了，一下子就崩潰了，他的悲哀全部湧上心頭，哭泣不已。

怪不得有人說：「女兒是父親前世的情人」。聽過一個男人說：「抱着襁褓中的女兒，叫着女呀！女呀！心肝寶貝的那種毫無保留的甜蜜，是沒有別的感覺可以代替的。」尤其是當父母感情不夠親蜜的時候，父女的深情，很自然地就代替了夫妻之間的密切。

這種情況在孩子少時很正常，甚至可以拉近父母的距離；但是長大了就往往成為孩子的心理負擔，甚至是一種精神困擾。在臨床案例中，我們常會看到母親與孩子過於密切所造成的難分難解，其實父親與孩子，同樣可以基於過份密切

而失去邊界。尤其是成長中的女兒，生理及心理都在發育中，特別敏感，對於父親的過份親近，就會產生很大的困擾和抗拒。

早前也遇到一個類似的家庭，父親聲淚俱下，訴說被女兒拒絕的失落，女兒十分尷尬，問：「你這話不是應該對自己的妻子說嗎？」而坐在一旁的母親，卻毫無表情地無法加入父女的情懷。

也有一個父親，不停地給女兒寫信，盡訴心中情。女兒十分煩躁，不停罵髒話，被診斷為躁狂症。父親無法理解，自己對女兒是那般千依百順，照顧周到，為什麼女兒死命抗拒？而女兒也無法理解，怎麼父親那深情的凝視，對象竟然不是母親？這種陰差陽錯，很多時都成為孩子無法排解的心結，甚至成為精神病患。

但是你怎樣向一個傷痛中的父親提出放下女兒的要求？眼前的父親，理智上完全接受我們的解釋，眼睛卻露出一股被拋棄的眼神望着女兒，女兒趕快把自己的臉孔藏起來，說：「太恐怖了！」

問題是，女兒雖然很清楚自己再也受不了父親的深情投入，但是她也因為長期已成習慣，很難把自己拉開。我們量度女兒對父母對話的生理反應，發覺每當父親說話，她都心率加快，汗腺大量分泌，這表示父親對她的影響，已經深深地記錄在她的自主神經系統內，成為一種不由自主的回憶反彈，怪不得她堅決斬斷一切接觸，以免自己失控。

好在女兒快出國上課了，我提議他們暫時保持距離，以免彼此牽動，先安頓好自己的情緒，等放假回來再算。

誰知沒過幾天，父親就自己回來找我。他說那天會面後，雖然分明知道要與女兒建立邊界，但是一整個晚上都無法入睡，心裡明白，身體卻控制不了，整個身體都垮了。他說：「我在客廳走來走去，直到早上五時多，女兒從房間走出來，見到我也嚇了一跳。我對她說：我挨不下去了，你只要回我兩句話，兩句話就成！」

然後他給我看自己在 **WhatsApp** 發給女兒的訊息，他問：「你可以給我分析嗎？你看我這是否進步了？我最後一定能放下女兒的！」

電郵中顯示的是千言萬語，哪裡是兩句話就成？

但是我並不想批評他，我只想：孩子離開父母難，父母離開孩子更難。朋友告訴我兒子離家時，她哭上整整十天，比失戀更傷心，只是很多人不知道，父親也會一樣千絲萬縷。當然我可以一再提醒這男仕應該與妻子建立關係，而不是鍾情於女兒，但是如果人際關係真的可以如此收放自如，人間又怎有那麼多解不了的心結？

再說，人的一生，都要經過大大小小不同的離別，長痛、短痛，每個別離都是重新經歷一次被拋棄的傷痛！只是無論我們怎樣不情願，都得狠狠把孩子踢走，只是這一腿，傷的也是自己的心！

