

## 為父母親頭痛

身心症是很有趣的一個症狀。身體分明沒有問題，卻出現一身毛病。讓人摸不着頭腦。

這小女孩長得十分可愛。眉清目秀，她只有十歲，就被診斷患上身心症。學校社工報道，她一週上不了幾天課，不是頭痛，就是鬧肚子。做了不少測試，都找不出生理上的解釋。但是她實在痛得讓人錐心，卻誰也想不出處理辦法，最後只有讓她待在家中。心理學家說她精神緊張；兒科醫生說她父母教育不一致；母親卻說，女兒對父親十分憤怒，認為他對孩子過於份苛刻。

各種不同意見當中，母親的陳述讓我最感好奇；如此惹人喜愛的一個小女孩，父親看着甜在心中，是他的心肝寶貝，怎麼會對父親生怨？很快就察覺，怨恨的其實是母親。她無法接受丈夫那硬繃繃的教育方式，根本就懶得理他。丈夫卻不斷批評妻子過分溺愛孩子。

他說：「孩子已經長大，她卻把他們侍奉得像個嬰兒。早上起來，連牙膏也替他們擠好放在牙刷上。吃飯幾乎要把飯菜餵入他們口中，孩子怎能自立？」

原來這家人還有一個十五歲的長子。與妹妹一人依附在母親一邊。三人一體緊緊靠着，父親恨得牙癢癢，不斷評擊妻子，卻就是完全無法接近孩子。其實這青年人顯得甚為蒼白，我看他的成長也不一定順利。

這種母親與孩子同一陣線而父親被擋在外面的結構，是最常見的家庭模式，尤其出現在東方社會。有人說，這是東方文化的特色，男主外，女主內，自然就會造成母親與孩子特別親密。如果單是如此，當然沒有問題。但是如果夫妻間的距離是基於兩人之間存有芥蒂，那麼，母親內心的不滿，很容易就會滲入孩子的意識中，讓他們不知不覺地捲入父母的漩渦。孩子一旦入了鐵三角，他們的成長道路就很容易發生阻滯。

孩子是生存在家庭關係網絡的動物。因此，母親說女兒憤恨父親這句話十分重要。因為如果這只是父女之間的矛盾，解決辦法就較為簡單，但是如果女兒只是反映母親的情緒，那就是千絲萬縷，不知從何解決。好在母親十分坦白，一點也不否認對丈夫的不滿。

她說：「他只知道數別人的不是，回家只是玩電腦，從來不會為孩子做個好榜樣。」愈說愈生氣，她就哭起來了。母親的眼淚，丈夫毫無反應，倒是兩個孩子十分緊張。我其實一早就邀請兩個孩子坐到會談室的另一角。但是即使沒有靠着母親，

他們的情緒仍是相互傳遞的。女兒的眼睛也即時淌淚，兒子也是面露不安。丈夫看在眼裡，當然不是味道。

問題是，男人的處理辦法，不是責怪妻子，就是否認問題的存在。他說，唯一擔心的是女兒不上學，讓他無計可施，其他一切都無所謂。當然，我們也是想要女兒回復正常孩子的生活。但是要達到這目的，就要了解這個孩子的心結。這一對夫妻，說起話來，對旁人是有情有理，對彼此卻是格格不入。母親認定丈夫不懂親子，丈夫攻擊妻子親子親過頭。其實兩人的話都不是絕對無理，如果彼此能配合起來，就是理想家庭。如果繼續各走各路，就會讓人頭痛不已，何況是關心他們的孩子。

女兒承認，她很擔心媽媽，上課時也牽掛着她。據說她上課時常打電話給母親，最後就乾脆不上學了。即使她人在學校，她的身體也會發出各種訊號，讓她趕回家去。其實簡單來說，所謂身心症，就是一個人無法表達，甚至自己仍未察覺的心理壓力，身體首先替你表達而已。我們的身體，往往比我們更快接收我們感受的苦楚。女兒的周身病痛，痛的實在是父母親的婚姻。

我問母親：「你有身心症狀嗎？」

她答得十分爽快：「有的！有時感到十分焦慮，不停找事做！」

怪不得她不停為孩子張羅，其實是她的內在情緒作怪。因此，丈夫越批判她，她就會越更離不開孩子，她越依戀孩子，丈夫又更會罵人，他越罵人，孩子又會變本加厲地保護母親，這種不斷循環的互動，不但無法解決問題，還會困住兩個忠心他們的孩子。

孩子對父母關係的關注，很多人都不太了解，因此，我們邀請他們接受一項家庭評估的研究。這項計劃，主要是讓父母親在孩子面前，商討一些他們尚未達到一致的問題，我們同時會量度孩子的手汗分泌、心跳速度、及體溫高低，這些生理反應，都是反映孩子內心的焦慮，對身心症的家庭評估尤其有效。

家人同意參加這項測試。父母親坐下，一時也不知道從何說起。兩個孩子坐在遠處，小妹繃着身體，很緊張地看着他們，哥哥卻把頭埋的手臂內，一動不動，好像是睡着了。兄妹二人看去沒有大反應，我們繫在他們身上的測量儀，卻紀錄到兩個孩子在不同時段對父母對話的生理反應。

在這半小時的父母對話中，妹妹一共有三十三個反應，哥哥有六個，雖然哥哥不如妹妹投入，但是最耐人尋味的，是有些地方，兄妹的反應是一致的。例如，父

母最先提出商討的是裝修廚房，當母親的意見，被父親認為是「不切實際」時。兩個孩子的量表都有明顯跳動。又當母親埋怨父親對她不夠體貼，從不送她禮物時，兩個孩子的量表又同時彈起。反而是當母親認為父親過分疼愛女兒，對兒子過於苛刻，孩子只有輕微反應。

這次量度的結果，如我們先前發表過的結論很相似；就是孩子關心父母之間的和諧，往往比其他一切都重要。怪不得父母的幾度無言，也是我們錄得兩個孩子甚為焦慮的時候。

事後，與這家人討論這次經驗，其實父母親都知道彼此的矛盾，會影響孩子，但是不知道影響在哪裡，或到甚麼程度。而且在夫婦鬧意見時，往往氣昏了頭，忘了孩子有眼有耳又有心。而且這些感官可以穿牆而過，專門收集父母的怨氣。因此，看到孩子的實際反應，對他們是當頭棒喝，讓他們不得不面對自己積聚多年的苦澀。

最有趣的是，當我們問孩子為什麼那麼介意父親不送禮物給母親，女兒說：「他說無聊！」我們聽不清楚，問她說：「誰說無聊，是媽媽嗎？」

女兒趕快糾正：「不！是爸爸說無聊！」

原來父親對妻子每一句責難的話，孩子都聽得清楚。怪不得無論他是多麼地寵愛女兒，女兒都不領情。對這小女孩來說，你沒有讓母親好過，她必會為她出氣。如此一來，小女孩總是纏住母親不放手，形影不離。病徵出現在女兒身上，其實兒子也同樣地保護母親。當母親在不停要求丈夫不要老是「黑口黑面，呼呼喝喝」時，兩個孩子都有明顯反應，當時父親很不服氣，他說：「難道我是罵人精嗎？」

我以為孩子會為父親說話，沒想青年人立即回答：「對！他就是罵人精！」妹妹也即時附和：「他是罵人精！」

父親無奈地說：「他們是三對一！」

我笑說：「你知道就好了！他們的確是同一『黨派』，你想接近孩子，就得讓他們母親開心！」

這項評估尚未能解決女兒的身心症，但是起碼了解她的心病結在哪裡，讓我們制定輔導的方向。

由於這項評估手續繁複，不是所有家庭都能負擔，Carolina Gutterres Memorial Fund 贊助了二十個家庭免費接受這項服務。家庭議會也特別與我們製作了一段家庭治療的短片，記錄了一個真實家庭的心路歷程，以供其他家庭參考。很多讀者都問我，究竟每個故事怎樣發展？下文如何？這短片是我一部分的答覆，可以從家庭議會的網頁 [http://www.familycouncil.gov.hk/tc\\_chi/edu/edu\\_family\\_therapy.htm](http://www.familycouncil.gov.hk/tc_chi/edu/edu_family_therapy.htm) 下載。