

繭居一族

作者：李維榕博士

日期：2024年2月3日

原文刊載於信報財經新聞專欄<故事從家開始>

我沒有見到孩子，只見到孩子的父母，因為孩子已經好幾年不肯出門，終日躲在房間內，晝夜不分。父母完全無計可施，他們找我，也是迫不得已，希望有什麼良方妙計，可以把孩子打救出來。

父母離婚多年，住在不同城市，奈於孩子問題，才再聚合起來。其實孩子已經成年，一直跟父親住，原本十分優秀的大學生，現在書也不讀了，什麼都沒有興趣，不肯見人。

父母知道這與他們的離異有關，因此在孩子面前，裝作相安無事，並對孩子承諾會重新做好父母的工作。但是孩子卻說：「太遲了！」她尤其不肯見母親，她說：「如果她來，我就跳樓！」

這又不成，那又不成，父母親坐在那裏一面無助之情。父親比較沉默，滿面愁容，母親尤其焦慮，她不停尋問：這是青春反叛的現象嗎？女兒這樣下去怎得了？我們完全是為了她好，她怎麼如此不懂事？

我認為女兒這樣激動，家庭就必然發生重大事故。人的情緒往往都是因緣和合而成。聽母親一宗一宗道來，才明白他們離婚的經歷原來如此驚天動地。分手理由已經不重要，最重要的是過程中所引發的各種情緒爆發，父母之間的恩怨情仇。原來父親帶着女兒遠走他鄉，母親千里追尋。她形容其中一次糾纏中，覺得生無可戀，帶刀走入房中，女兒怕她尋死，兩人在一起爭奪菜刀。當時那一股激動、那種惶恐、那無法疏導的強大張力，女兒跟着就患上憂鬱。母親至今申訴起來，仍然充滿焦慮和不甘心，她覺得自己被迫放棄女兒，卻無從解釋。

聽着母親那觸目驚心的陳述，我雖然見不到女兒，卻完全可以感受到孩子的心路歷程。一個十三四歲成長中的青少年，夾在父母如此強烈的瓜葛中，她所經歷的煎熬，將會在心靈上烙下多大的傷疤？

童年創傷，是個容易讓人忽略的問題。很多人不知道，父母長期無法解決的矛盾，正正就是孩子的創傷，甚至可以帶來嚴重的精神健康問題。有些孩子因而拒絕成長，失去人生的意義與追求，對成人世界尤其抗拒。久而久之，也失去獨立生存的能力，有人稱他們為「繭居一族」。其實繭居的不止孩子，父母也被迫囚禁在一起。

要明白這是什麼一回事，就得從嬰兒的依附過程開始：朋友給我出示孫兒的照片，一個健碩的小嬰孩，承受着父母及親友的驕傲和愛護，笑面迎人、了無牽掛。孩子生下來就像一塊海綿，靠吸收四周環境所帶來的訊息而成長。

試想想，如果這嬰兒周邊的人際關係改變了。四周人物都是千愁萬恨，危機重重，嬰兒就會感到十分不安全；他的身體也會把所有焦慮都記錄下來，成為身體的記憶，形成他的個性發展。所以說，無憂的孩子開朗而勇於冒險，憂愁的孩子內向而萎縮不前。嬰兒的反應，大都是反映成人世界所帶來的衝擊。天災人禍，都可在嬰兒的反應中知曉。據報在納粹大屠殺的時段，所有猶太嬰兒都在哭泣。

問題是，我們活在一個動盪的世界，每個人都有屬於自己的一份艱辛，哪有可能永遠為孩子提供一個不食人間煙火的氛圍？父母自己也往往傷痕累累，如果帶着焦慮去愛孩子，孩子吸收到的愛就會充滿焦慮。

這並非怪責父母，只因父母對孩子太重要，父母有什麼安危、或風吹草動，孩子都入心入肺。所以家庭發生的一些重大創傷事件，千萬不能忽視。像上述母女的糾纏事過多年，但是過後母女之間只有幾次短暫的接觸。父親說，他也曾安排一次讓母親來參加女兒生日，為了減少張力，還特別請了幾個陪客。一頓飯下來，誰都沒有幾句心底話，他說：「女兒只是不停說累！」

當然累呀，一場暴風雨過後，又怎能若無其事由得殘局自我修補？

其實，這對父母已經十分難得。當年父親帶着女兒出走，夫妻勢不兩立，現在兩人還可以共處一室，一起為女兒問題費心。女兒說太遲了，我卻認為永遠不遲。因為我相信在每一個孩子心裡，始終渴望找回失落了的父或母。與其說太遲，不如說她對父母所說的改變有所保留。

但是父母要如何改變？也真的不是一宗易事。因為他們都是衝着女兒而來，只想為她治病，而此時此地，最不可為的就是把她當作病人。也千萬別說一切都是為了女兒，除非你想讓她立即發狂。

我提議父親：「可否向女兒解釋，你要不要見媽媽，我們專重你的意願。但是她老遠飛來，我想請她來家裡吃一頓飯，你可以參加，也可以選擇不參加！」

這才發現，他們根本尚未達到兩人可以吃一頓飯的和睦，怪不得女兒拒絕參與。那麼，吃一盞茶吧！總得有一個新開始。

創傷是需要療癒的，但是不可勉強，更不能為了滿足自己的焦慮而哄騙孩子。父母可以選擇不再為孩子負責，讓孩子自生自滅。但是如果真的想為孩子療傷，最好還是首先好好處理自己的傷痕。否則傷外加傷，只會痛上加痛！