

嬰兒的三角關係

我們都知道母親與嬰兒是互相依附的，母嬰的 bonding，是天經地義的一回事。最近一項瑞士的研究，卻發現初生嬰兒並非只依附母親，同時依附著父親，證實了嬰兒不單止與母親互動，而是與母親，父親的一種三人共舞。

這項研究對象是三、四個月大的嬰兒，在有系統性的觀察下，原來他們的眼睛，不單注視著母親，還會隨著父親走動。如果父母一同逗著孩子玩，孩子就會十分得意，手足舞動，咿咿呀呀的發出聲音。如果父母自己談話，孩子就會盯著他們看，不停作出小動作，引發他們注意。最令孩子不知所措的，是當父母面無表情，孩子就會很嚴厲地向他們瞪眼，然後十分無趣地轉移注意力，但是不出幾秒鐘，又會回復向父母瞪眼。

過去二十年間，有大量文獻證實初生嬰兒擁有十分機靈的警覺，對四周環境及人物都很敏感，甚至天生就俱有吸收父母感受的能力。但是早期的母嬰研究，大都集中在母嬰二人，父親往往是隱形的。近代的研究引據，卻越來越證實父親的重要性。尤其當嬰兒察覺親近自己的母親面目呆滯，沒有反應時，除了自己努力引她注意外，還會不時用眼睛找尋在場或不在場的父親，好像尋求救兵，這就是三角關係的開始。在嬰兒的三角互動中，有時是單獨與父或母親相處，有時是與父母親一起溝通，有時是父母在嬰兒面前自己交談，嬰兒只是旁觀。前二者是嬰兒與父母的直接接觸，後者卻是從觀察父母的行為中學習人際關係。

這些發現，不但證實了嬰兒生來就有洞悉三人互動的能力，甚至擴展了 Freud 對奧狄普斯情結 (Oedipus complex) 的一些理論。這個又稱為戀母情結的現象，是心理分析的基本，但是一直以來都是以個人內在心態為歸依，而且大部分學者都認為這情意結是在孩童時代才發生的，這項研究卻掀起了嬰兒的鐵三角關係，並證實了這不只是一種內在心態，而是實實在在發生在嬰兒的現實世界。

這些研究嬰兒與父母關係的新發現，同時為成人的三角關係帶來一個更早的註解。我們知道，當父母的關係出現矛盾時，子女就會介入形成一個三角鼎立的位置，但是我們沒有想到，嬰兒幾周大就開始關注著父母。他們時而參與，時而旁觀，而父母的表情，尤其母親的面色，對嬰兒俱有無限威力。

在臨床的工作當中，往往聽到子女形容母親的表情。有人說：「媽，你的面孔太苦了！」也有人說：「我媽不會跟我爸爭吵，但是她面上的表情，那一副受害者的模樣，卻比任何聲音都更響！」這其中有很多是成年人，他們往往投訴母親的苦澀，但是即使他們要逃跑，眼睛仍不得不盯著母親看，甚至不必用眼睛，父母的面目也牢牢攝在心中，原來那是從嬰兒開始就難以放下的一個習慣。

這些嬰兒研究，讓我們了解到成人三角關係的更深層次。最近見到一個青年男士，他自己也是兩個孩子的父親，卻完全拒絕自己的父母親探望孫兒，甚至要求決絕。祖父母抱孫心切，無法理解兒子的堅持，只好把一切問題都歸咎於兩代的不同價值觀。

表面看來，兒子真的有點不近人情，但是留心觀察，就會發覺父母親的一舉一動，都逃不過他的眼睛。兒子那樣不想接近父母，自己卻無法不監管著父母，從他們的生活起居，以至做人態度，分明是父母親自己的事，兒子卻完全無法抽身，而且總是覺得

錯的是父親。偏偏父母親之間是長久的無法協調，母親無法說服丈夫，但一肚子的不滿和無奈都寫在面上，兒子下意識地就出面與父親對峙。這才發覺，父子之間不停衝突，無論父親說什麼，對或不對，兒子都必會加以評擊。

我示意父母互相討論一些他們自己要處理的事情，像一般老夫老妻，他們總是各說各的，很難談得起勁。他們自己不覺得怎樣，兒子卻聽得投入，不斷分析他們說話的內容，對與錯。這種行為，一點也不像要與父母決絕，反而像前面提及那些努力觀察和維繫著父母的嬰兒。

一個成年人與父母如此難分難解是很讓人苦惱的，怪不得男子要求決裂。但是這種分割都只是表面的，只是因為在心理上無法脫離，才故意在現實生活劃清界線。男人的妻子也說，他仍然為了父母的一些小事夜不成眠。如果他真的不在意父母，又怎會如此容易被他們所牽動？

奇怪的是，男人對兒時父母親的關係，完全沒有過去的回憶，只知道無法忍受母親的愁眉苦臉，及父親的無理取鬧。他甚至不知道自己想要什麼，只是老是感覺到一種焦慮和抗拒，不想父母接近自己的孩子。這其實是個虔誠的宗教家庭，表面上兩個老人家是一對理想夫婦，骨子裡雖然長期不和，卻並沒有大問題，如果不是這個嬰兒研究的提示，我們很容易就會受表面行為所影響，只把這問題當作是父子之爭，而忽略了那父母子從小形成的三人舞蹈。

好在男人有個善解人意的妻子，她不希望自己的兒女失去接近爺爺奶奶的機會，處處為家人拉攏。最後，男人對父母說：「如果你們兩人關係變得和睦，我就會與你們和睦，我與你們和睦，我的孩子就會接受你們！」簡單的幾句話，卻真的道出了三代人的情緒牽連。

這項發現讓我們同時瞭解，父母親眉目間所傳遞的訊息有多重要。一個產後憂鬱的母親，一個心神不屬的父親，一對隱藏著矛盾和衝突的夫婦，會給嬰兒帶來怎樣的一種危機感？怪不得有多項研究指出，如果長期處於父母的衝突中，孩子成長後不但缺乏安全感，甚至患癌症或心臟病的比率也比常人高。相反的，如果父母關係良好，心曠神怡，嬰兒也長大得心安理得，沒有牽掛，這才是澈底的親子之道。