

## 戒母親

這個女孩子十八歲，卻一直與母親同床！

同床本身當然不是問題，問題是她完全無法離開母親，對學校生活一點興趣也沒有，一上課就與同學鬧情緒。由十二歲開始，就以各種理由出入兒童精神科，學校社工與教育心理學家想盡辦法協助她投入校園，但是她總是以各種藉口返回家中。

這些拒學的孩子，大多數都離不了家。越拉她出來，她就越抗拒，甚至引發出各種精神問題，叫人完全無計可施。有趣的是，有了病，就更加理直氣壯地與母親同床；而母親，也順理成章的多享受一下擁着小嬰兒在懷裏的慰藉。

並非所有孩子都願意長大的！母親的懷抱始終是最安全的地方。

長年習慣扮演一個病人的角色，身邊的人都把她當作一個小孩子來看待。我嘗試當她是正常人一般交談，發現她其實是可以正常回應的，說得興起，我甚至笑她怎麼像個嬰兒似的要與母親同睡？她忙着說：「不睡了，我回家立即就搬回自己的房間！」

我說：「哪有這麼容易，我才不相信！」

她堅持可以做到，叫我信她。

一個月後她再回來，告訴我真的成功離開了母親的床。

我很好奇，問她自己睡和與母親睡究竟有什麼分別？前者是佔有自己的空間，呼吸着屬於自己的空氣；後者卻是與母親息息相關，呼吸着彼此的氣息，把對方的情緒都吸收到自己的五臟六腑，很難分辨彼此。她補充說：「不單吸收到母親的氣息，還看到她的眉頭深鎖！」

嬰兒與母親的依戀關係，其實大部份都是這樣形成的。我問她：「那麼，你真能適應一個屬於自己的空間嗎？」

她坦白承認：「起初不習慣，但是還挨得住！」

孩子有進步，母親的焦慮却開始浮現。

她埋怨女兒仍是不能持續上課，回到家追着她不放，不停投訴同學的不是。她說：「人人都叫我不理她，但是她纏着我不放，由客廳追我到廚房，喋喋不休，直到我耐不住脾氣罵她。又哭又鬧，連鄰居都被吵到，我完全是被動的！」

曾經有幾次母親氣得叫她去死，結果母女二人一齊鬧着要跳樓！更是讓人感到危機四伏。這些離不開母親的巨嬰，實在不是容易應付的。

怎樣解開母女的糾纏，才是關鍵問題。我請她們把實際情況當場扮演出來，讓我們真正了解。女孩有點不好意思，但還是勉為其難。靦靦覷覷地追在母親後

面，怨天尤人，完全不可理喻，卻逼着母親回應。母親一邊走一邊不斷回頭與她講道理，追來逐去。父親看着，忍不住提議說：「不如由我來扮演，實況要比現時的表達更為劇烈！」

父母很努力地向我們示範女兒有多瘋狂，顯現出前所未有的合作和投契。我也在旁煽風點火，不斷問：「什麼時候開始尖叫？什麼時候才要跳樓？」

女兒從父母的扮演中，看到自己行為如此荒謬，吵着說：「不成，不成，我要戒掉這個習慣！」

胡鬧了好一會，我對她說：「我小時候也很善於向母親發難，一次為了她不肯買玩具給我，就哭倒在地上打滾，又踢又叫，比你更強！」

她不服氣說：「我也會倒在地上哭叫的！」

我繼續：「但是我母親比你母親明智，在這種情形下，她知道怎樣不為我所動，完全不作反應。我鬧了一回，發覺沒有觀眾，只有乖乖地自己收拾情緒；而我，也就學到人生第一個重要的課程！」

女兒問：「是什麼？」

我答：「就是無論你怎樣吵怎樣鬧，都不會有人理你！」

母親好像突然有所領悟，她說：「我就是不能擺脫她，因此總是作困獸鬥！」

我鼓勵她說：「也許我母親成功，是因為她知道我只是小孩子鬧情緒；而你們把孩子的所有問題，都歸咎於她是個病人，才被牽引得不能動彈。」

女兒問我：「你是否認為我很不正常？」

我說：「你與我說話，一點也沒有不正常，與父母說話，却像個三歲的小baby！所以不能全怪是生病！」

她說：「但是我不能接受同學在背後批評我！」

我說：「我也不喜歡別人在背後批評我，但是如果我十八歲，就會學習自己處理，不會把母親當作唯一的發洩對象！」

其實孩子對母親的依附，並非來自無法應付外面的壓力，反而是自少就對父母的關係缺乏安全感，長期留心父母的舉動，才導致無法發展家庭以外的人際關係。但是這對父母已經為女兒的行為費盡心思，此時探索夫妻之間的矛盾，豈非雪上加霜，不如先讓他們較有把握地處理好這個大嬰兒，其餘再作打算。

奇怪的是，經過一輪角色扮演，一向置身度外的父親，竟然自告奮勇，拉着妻子要作她的「馴獸師」。而母親，也轉向丈夫求救，甚至同意如果女兒再去打擾她，她就離家去接老遠工作的丈夫下班，然後夫婦二人約會去。

當然，最重要的是女兒也答應要學習自己處理情緒，無論遇到任何不如意的事，都先讓自己平靜下來，可找她的主診醫生及學校的支援團隊求助，就是不能找母親！

母親對孩子的關注，是絕對不容置疑的，但是要治療這女兒的病，卻要戒掉母親，真是匪夷所思。