

孩子生病了！

兒童被過分診斷為精神病患者，在歐美是個嚴重的問題，過度活躍症（ADHD），對立性反抗症（ODD），亞氏保加症（Asperger's disorder），這些病徵越來越大量地出現在青少年身上。即將出版的《心理障礙診斷與統計手冊第五版》（DSM-5），將更是重重地把精神科的領域擴大，怪不得有人說：新版的 DSM-5，是專為藥廠而設的。

近年在臨床工作中見到的青少年，大都背負著一種或一種以上的標籤。連五、六歲的小孩子，都不能幸免。多動症（ADHD）是兒童最常見的診斷，其實多動症的定義，是包括欠缺專注力和多動兩個部分，任何人如果在六個月內顯示有六種或六種以上不能專注的行為，及不能安定的動作，就可能被診斷為 ADHD。

近來常見的對立性反抗症，更是有趣，病徵是任何人連續六個月內與權威人士作對、反抗、不合作、亂發脾氣及怨天尤人等各種行為。如此類推，所有不聽話的孩子（或大人），都有機會被歸類為對立性反抗症。當然，DSM 的準則也提醒我們，對立性反抗行為可能是孩子成長過程中的過度性行為，不足成為病症，但是這並沒有阻止過多的孩子被歸入病類。

亞氏保加症就更奇妙，其病徵包括與人隔絕，不善社交互動，喜歡重覆同一活動、行為及興趣。因為缺乏人際關係的應對技巧，以至嚴重地影響了個人的社交發展及能力。如此一來，大部分性情孤僻的人或青春期的孩子，都可說是患有亞氏保加症。

精神病患的診斷，其實都是根據一組數字的統計，雖說有多項研究在背後支持，但是若干項目都是疑點重重。DSM 即將出版的第五版本，整個諮詢過程中，在歐美行內行外都引起很大爭議，甚至引致一些重要委員的請辭。關鍵是，當孩子出現問題，很多父母都想找出原因，而專家的診斷，起碼為父母帶來一個合理的解釋，那就是孩子生病了！

有一位資深的心理醫生對我說：「其實病症是專為孩子的父母而設的，如果你不告訴他們孩子患了什麼病，要吃什麼藥，他們就會說你無能！」

怪不得我們在一次家庭評估向一位母親提出她孩子正常的一面時，她十分肯定地說：「不單是兒子患有亞氏保加症，丈夫也是患有同樣病症！」我原以為父母親會很高興知道孩子並沒有生病，但是對這位母親來說，這個病症是完全無可質疑的！

最近接到一個由心理醫生轉介的個案，他在信上說：「這十二歲的孩子從小就長期接受藥物治理，他被懷疑患有讀寫障礙，在應付功課及考試都有很大困難，他的行為偏激，常發脾氣，最近更有攻擊父母的行為。」這孩被診斷為專注力薄弱（attention deficit）及行為失控（impulsive control disorder）。

這種長期用藥物治療的孩子多得很，好在這位心理醫生不只相信用藥，他同時認為如果可以增強父母的管教能力，孩子也許不需長期服藥。

父母的管教，與孩子的發展當然息息相關。但是怎樣才算是管教得宜？卻是一個有趣問題。這孩子的父母都是專業人士，母親尤其是個成功的人事管理專家，她說：「我在教導別人的時候，他們的反應都是十分熱烈的，給我帶來很大的滿足，但是回到家裡，卻完全沒有兒子辦法！」

為什麼一個在課堂上叱吒風雲的人物，回到家裡就全無動武之地？這顯然不是缺乏知識的問題；而是腦袋裡明白的東西，並不等於可以付諸實際行動。知易行難，父母管教孩子，是個多層次的情況，有個人的層次，也有夫婦的層次。最困難之處，就是在個人與夫妻之間的不同模式取得平衡。除非你是單親，管教孩子是個三人舞蹈，必須父母兩人的腳步跳得順暢，孩子才容易跟隨。否則，無論你有多大把握，單一方面的著力，往往都是徒勞無功。

最常見到的問題，就是父母兩人無法彼此配合，造成母親與孩子難分難解。這種情況，母親其實不是教孩子，而是把滿腔情懷，半生的期望和失落，不知不覺地全部投入孩子的管教過程中。孩子不斷地接收這些屬於大人的複雜情懷，一方面變得世故，一方面又為父母憂慮，於是不停觀察大人的眉頭眼額，如此一來，母子越接近，孩子問題就越嚴峻。

在我所見到的問題孩子當中，有百分之九十以上的背景都反映了母子關係緊密，而夫妻關係疏離。就像上述提及那孩子，一方面與母親不斷磨擦，一方面又是形影不離。母子二人每次經過一輪爆炸，都會相親相愛，這種大起大落的激情，正是夫妻之間所缺乏的。有趣的是，這對夫婦並沒有大矛盾，丈夫其實是個大好人，對妻子言聽計從，任勞任怨，為妻子洗衣服，做家務，是個模範丈夫，兒子卻說：「我的爸爸與別的爸爸不同！不要他洗衣服，他也要去洗！」言下之音，是挑戰父親的男性權威。

其實，這種質疑並非來自兒子，那是母親長久以來藏在心底的一絲遺憾，一方面享受丈夫的順從，一方面又渴望一個有立場有主見的男人，可以與自己分擔。這種微妙的心態，連她自己都不常察覺，兒子卻全部接收下來。兒子是母親的武士，自然地就會為母親出頭。當然，這個武士為你出了氣，必會回來討賞，那就是要你無條件地順從他。

因此，要了解孩子問題，就要了解父母的心結。父母不一定是對著孩子天天吵個天翻地裂，才會影響孩子。那怕在他們潛意識的一些暗湧，一聲輕嘆，都會走入孩子的下意識，成為他們行為的內涵。

因此，要打救這些被困在藥物中的孩子，父母就要學習做成功的父母，但是那並非只從教子技巧著手，而是趁機整理自己埋在內心的情意結，改善夫妻關係的滿意度，做個無悔無怨的開心快樂人！因為孩子都是父母的守護人，父母有任何風吹草動，他們就會有所行動！不幸的是，這些行動往往成為他們的病徵，阻礙了他們自己的發展！