

作者：李維榕博士

刊登日期：2022年1月8日

原文刊載於信報財經新聞專欄<故事從家開始>

生活在父母婚姻中

都說孩子很受父母親矛盾的影響，究竟影響在哪裡？

我們的團隊一直在量度孩子面對父母矛盾時的生理反應，知道孩子的心率會加速或減低，汗腺分泌也是如此。這是體內自主神經在遇到危機時的一種正常運作，並非人力所能控制。

這些測量數據，讓我們對孩子的內在心態增加了不少認識。但是這種身體狀態與父母關係的互動過程怎樣連接起來？我們只有一個概念。直到過去一年，基於賽馬會慈善信託基金的贊助，我們開始有更深入的探討。

在進行家庭治療時，我們團隊的一位兒童精神科醫生，會特別去陪伴着在場的孩子。

這個安排十分重要，一來是讓團隊的治療師可以自由地與父母探討矛盾所在，而不必分心去關注孩子。二來是有人同時在旁處理孩子的反應，讓我們更有機會深切地投入孩子面對父母瓜葛不清時的過程。

下面就是一個典型的例子：

這父母有一子一女，兒子八歲，女兒六歲。他們要解決的是婆媳問題。家中暗藏了錄影機，本來為了監督傭人的行動，結果卻把老媽子向親屬埋怨媳婦的壞話都紀錄下來，讓媳婦氣得無法平息。加上她從小就缺乏母愛，一直為了討好丈夫的母親而努力。

她說：「我原本以為與她關係不錯，誰知道她在背後是這樣說我的！」

丈夫的回應卻是：「她年紀大了，你不用理她就成！」

但是丈夫愈這樣回應，妻子的怨氣愈強，婆媳糾紛，很快成為夫妻矛盾。丈夫投訴妻子對自己缺乏熱情，妻子推說忙於處理孩子，沒有餘力滿足男人的需求。

驟眼看去，兩個孩子真的纏着母親不放手。尤其是大兒子，寸步不離，連他自己都說，是父母親的「電燈泡」。

經過一番抽絲剝繭，母親終於承認兒子比丈夫「暖心」，更能體會自己內心的感受。不像丈夫，說來說去都叫她不要「想得太多」。妻子的表白，本來是一個好開始，這是她第一次向丈夫坦承。可是男人不懂回應，他還是百思不得其解，繼續向她長篇大論。

不知何故，很多男士都以為應付妻子的情緒要求，就是向她說道理。明知道每次都會碰釘，還是堅持獨沽一味。妻子愈聽愈不是味道，愈聽愈失控。兒子看在眼裡，自動上前為父親示範，用手擋住他的嘴巴，不讓他說話，又拉起他的手為母親擦眼淚。然後滿意地返回自己的角落，躲在醫生的背後。

也許為了面子問題，父親不想承認兒子比自己更有討好妻子的辦法。他不以為然地解釋：「我們都是成年人，不應該這樣幼稚，任由自己的情緒擺佈。現實社會與我們的想像有很大距離，你們不知道外面的生活有多殘酷，我一直都不想將外面的世界帶到家中……」

男人一口氣地說個不停，也許太長時間都是孤軍奮戰，他愈是表達不想將外面的世界帶到家中，就愈是停留在外面的世界。

這次妻子沒有讓步，她說：「你知道那次我為什麼帶着孩子離家出走？你一直以為我是生奶奶的氣，其實我最氣的人是你。你只要對我說一句好話、一句支持的話，我就可以消氣，但是你到現在還不明白，還是當我完全不可理喻。」

兩個孩子，在旁一直畫畫，但是不停地為父母的對談做旁白。當母親埋怨父親不明白自己心情，孩子就應和：「他不明白！」當父親投訴母親過於情緒化，孩子就齊聲譴責：「又怪媽媽！」

當父母的交談順利，小哥就在後面用手做個心形；當父母的溝通卡住了，孩子就十分焦慮。尤其父親無法安撫母親的情緒時，小哥就坐立不安，感覺十分不安全，不斷向陪伴他的醫生使眼色。醫生示意他躲到椅子後面，他乖乖的照着做，但是不斷把頭伸出來，觀察外面的狀況。妹妹就專心畫了一幅父母的形象；一個一臉等待的母親，一個怒髮衝天的父親！兩個孩子不太識字，不時向醫生問字的寫法，又畫滿心心。

經過一番掙扎和周旋，父親終於明白過來，說：「我知道了，我要像兒子一樣，做我老婆的暖男！這樣我老婆就不會只管孩子不管我！」

兩個孩子如釋重負，立即拍起手來！

從這案例，我們體會到醫生所扮演的角色有多重要。因為很多孩子對父母關係的關注，已經成為好像呼吸空氣一般的本能。尤其是很多生活在狹窄空間的家庭，空間的缺乏令他們更加不得不投入大人的一舉一動。但是忙於糾纏在自己瓜葛中的大人，往往沒有留意孩子正在觀察和聆聽。

成長中的孩子，本該無憂無慮地探索身旁的世界。但是當他們吸收到的都是成人的恩怨，那種不安全、那種焦慮，往往會讓他們憋出各種毛病。在這療程中，醫生在當下的支持，為他們的經歷帶來一份肯定，一種「有人明白我的感受」的療癒。這是治心，不是治病。

而讓孩子看到他們有能力成功解決矛盾，是天下父母帶給孩子最重要的一種體教，因為孩子都是生活在父母的婚姻中！