

## 一屋同心

學前弱能兒童家長會製作了一套短片，叫做「一屋同心」，他們邀請我為這套短片揭幕，我十分高興地接受了。過去兩年來，我們都在忙於這套短片的剪接工作，本來預算是幾天的工作，結果一開了頭就無了期。因為大部分都是義務工作，要統籌起來十分不容易。

這究竟是甚麼樣的一部短片，讓我們如此投入？

這是一套有關智障人士家人的紀錄片。一般智障服務的焦點，都是放在智障人士的需要，而我們這次提供的角度，卻集中在智障人士的同胞及其他家人。因為智障並非一個個人的問題，整個家庭系統都會受到影響，父母親忙著處理有問題的孩子，往往就會忽略了沒有問題的孩子。

美國有個研究，訪問了多個家中有智障同胞的大學生，發現這個成長經驗，令其中一半人變得包容、寬大，對弱勢社群有一股明顯的熱誠。而另一半人卻變得焦躁，容忍力薄弱，並且缺乏安全感。為什麼同一個經歷，會有兩種不同的後果？我們相信，關鍵在於這些兄弟姐妹，在成長過程中，是否有足夠的空間處理他們自己的負面情緒。

因此，我們與家長會合作，主辦了一個專為智障人士兄弟姐妹而設的工作坊，讓他們擁有屬於他們自己的一天，完全不必顧及智障的同胞。來參加的這些同胞年齡不等，由六，七歲到十四，五歲都有。我們讓年齡相仿的組成小組，交換經驗。起初他們都小心翼翼，都說要瞭解及遷就智障人士，講的都是大人喜歡聽的話。漸漸地，也就放膽起來，有人說：「我的哥哥有自閉症，不喜歡有吵聲，我們誰都不能吵鬧，但是他自己卻會大吵大鬧，實在不公平！」也有人說：「我都一個月沒有碰過電腦了，全部被哥哥霸佔，但是媽媽說要讓他，因為他有智障！我認為這樣是不公平的。智障也得講理！」有個小女孩說：「我姐姐比我大很多，卻來搶我的玩具，我只好把我的舊娃娃讓給她。我真希望有個正常的姐姐！」

這些孩子又把他們的家居生活編成舞台劇，在教室內搭了個小戲台，為在場的父母及導師演出。

孩子們這些自導自演的劇本，都是一般兄弟姐妹的生活點滴，有時彼此爭東西，有時又鬧成一團，唯一不同的是，每個劇本的結論，都是大人叫他們忍讓，每個劇本都有一個相同的投訴：這個世界太不公平了！

有機會讓他們暢所欲言，孩子們興高采烈，他們的扮演也就有聲有色，扮起自己的父母來，為妙為肖，每一幕戲都讓人笑爆了肚。有個十二歲的男孩尤其厲害，他編導了一幕活生生的家庭劇，內容是兩個孩子，一個有智障，一個沒有，他們在爭用電腦，本來只是兄弟間的正常爭吵，但是父母親一旦參與，智障的孩子就很微妙地變本加厲，利用自己的弱勢，佔盡上風。孩子為劇作解釋說：「這個故事的教訓，就是不要以為智障的孩子無能，很多時候，他們與我們正常孩子是一樣狡猾的！」

這幕表演讓在場的每個人都看得十分投入，它凸顯了父母在處理兩個有不同需要的孩子時最容易出現的毛病，那就是習慣性地偏幫了有問題的孩子，而不是中肯地考慮每一宗事情的細節。

這個工作坊的目的，並非只顧讓孩子提出控訴，主要是鼓勵大人與孩子對話。對於一個智障家人，父母與孩子的看法往往很不一樣。大人不知不覺就基於過分保護而擴大了智障問題，

文/李維榕

認為智障的孩子什麼都不懂，因此就會缺乏對他們的基本要求。孩子卻能夠以較為正常化的眼光看待自己的智障同胞，尤其觀察到父母親的盲點。只是一般父母都被有特別需要的孩子弄到筋疲力倦，只會叫其他孩子聽話，卻很少善用他們的意見。

這次交流，讓大人對孩子的明察秋毫感到十分驚訝，也甚為安慰。其實如果父母給予孩子適當的空間自由表達，他們投訴完畢，自然就會自我反省。其中有個較大的青年人說：「我以前從不帶同學回家，不想他們看到我的弟弟，有時放學回家，在路上碰到媽媽帶著弟弟，我也假裝不認識他們。後來有個較好的同學來我家找我，玩了一天，我對他說，我弟弟是有問題的，他說，我看得出來。慢慢地，我就不再介意了。」

他的母親聽後，才恍然大悟，說：「我從來都不知道他是這樣想的。他小時候我不斷鼓勵他把同學帶回家，但是他都沒有回應。原來其中有這麼一個過程。」

其實很多負面情緒，都必須有個過程，才能消化，也許這就是長大後情緒能否健康的一個大關鍵。這些好像多多抱怨的孩子，在發洩過後，都承認其實十分關心家庭，只是有時不知如何插手。

這些孩子同時要面對一個切身問題，那就是長大後，如果他們的配偶不能接受他們的智障同胞，那該如何是好？他們都說：「那就另找一個好了！」

父母的心願，當然是希望兒女找到能夠接受家人的伴侶，兒女將來怎樣取捨？親情還是愛情？那絕對不是一個容易解決的問題。

這一天，不但孩子盡訴心中情，父母也加入他們，扮演各種家庭生活的角色與情境。印象最深的一幕是「放工時間」，母親在家中被兩個孩子纏繞得頭昏腦脹，場面完全失控。此時父親回到家來，一開聲就罵妻子無能，管不動孩子，結果夫妻便爭吵起來。妻子埋怨丈夫缺乏關注與支持，丈夫投訴妻子不善持家。

扮演父親的男人事後說：「我不是不知道妻子的難處，但是有時放工回家，真的不敢開門入屋，面對一片吵鬧之聲，讓人頭痛不止！」

另一位男士附和說：「感同身受！」大家都熱烈地拍掌！

這一天，我們笑中帶淚，十分痛快地分享了家中有智障孩子的酸甜苦辣。並不是每一宗事情都有解決辦法，但是有機會在輕鬆的氣氛下一同自我反思，起碼可以增強我們的能量，那是一種充電作用。可幸的是這個歷程被紀錄下來，並成功製成紀錄片，希望更多家庭可以受用，而我聽到有些機構也採用了我們的模式提供服務，心中也感到十分快慰。