

作者：李維榕博士

刊登日期：2021年10月30日

原文刊載於信報財經新聞專欄<故事從家開始>

為父母關係而多動

這兩個男孩是雙胞胎，只有八歲，長得眉清目秀，十分精靈，卻被懷疑患上多動症。

父母都十分憂慮，不明白孩子出了什麼事，要求我們做一次家庭評估。

一家四口，兩個孩子穿插在父母當中，十分活躍。很快就發現，孩子對父親十分不友善。他們一唱一和，不斷挑戰他的一舉一動；說他幼稚，說他嘮叨，甚至動手打他。父親對孩子的行為，沒有什麼反應，只當他們無理取鬧。

其實父親已經離家兩年，據說一次去了鄰國後，就因為新冠肺炎回不來。現在回到家來只有一個多月，認真地希望重新負起父親的責任，但是孩子完全不買帳，把他批評得體無完膚。

母親說：「他離家時孩子只有六歲，現在已經八歲。他不知道孩子長大了，還把他們當作小孩子看待，他們當然不服氣。」

我們也留意到父親與孩子說話，真的還是使用 baby talk，把他們當作小嬰兒。而這兩個小兄弟卻說話老到，十分機警，父親完全不是對手。父親也嘗試使用權威，但都被他們反過來教訓一頓。相比之下，父親更像是他們的小兄弟，孩子才是長輩。

很多長期離家的父親，往往發覺回到家來，總是格格不入。孩子與母親長期相伴，比父親更瞭解母親的情緒需要，父親的角色完全被孩子取代。身體是回來了，但是人卻被拒之門外，很難找回自己的位置。如果夫妻感情堅固，一家人也較容易重新適應，但是如果彼此存有芥蒂，孩子就很容易被三角化。

我看這兩個孩子對父親的反應，不像基於一般的陌生感，尤其是小哥哥，簡直像個小管家。不但眼睛盯着父親，整個身體也隨着他轉，口中不斷作出抨擊，忙得不可開交。小弟看在眼裏，也跟着模仿。

母親補充說：小哥哥一直很黏她，甚至不讓她與同學的家長接觸，至今仍要纏着她一起睡！

他們都說這是個性使然，其實小孩子很能感受照顧者的內在心態。如果母親長期心情不爽，孩子就會變得敏感和焦慮，守護着母親，甚至變成一種強迫症，不能分割。我們如果只把焦點放在父子身上，就會以為這只是親子問題；如果從母子的依屬去瞭解父子衝突，就會發現孩子可能只是為母親抱不平。

因此要明白父親或母親與孩子的管教問題，就不能忽略父母之間的關係。

其實兩個孩子知道父親要回來，曾經十分興奮，也是他們親自下樓去迎接。但是興奮過後，四人共處在一間小套房內，所有未解決的問題，都會迎面而來，讓他們成為困獸鬥。

關鍵就是：夫婦間有沒有解決不了的瓜葛？

母親坦白承認，她與丈夫矛盾重重。丈夫兩年前去了鄰近國家，名義上是為了工作，實際上完全沒有向她交代。她獨自在夫家生活一點也不容易，最後也是帶着兩個孩子離開。丈夫一走兩年，現在回來了，看起來十分輕鬆，除了埋怨孩子難教，無論妻子提出什麼投訴，他都解釋說：「是她自己想不開吧了！」

妻子說：「他完全不覺得夫妻之間是需要商量事情的，突然跑掉，去了別的國家，也不認為需要有個合理的解釋！」

丈夫說：「不是說過基於工作需要嗎？她老以為我有事瞞着她，懷疑我在外頭有女人什麼的，其實都是她自己想不開！」

他的一句「是她想不開！」還沒有講完，小哥就撲過去當頭給他一個大巴掌，跟着拳打腳踢，肆無忌憚，打得霹靂有聲。

我們都嚇了一跳，怎樣也拉他不住。父親卻好像已經習慣了，沒有太大反應，只當是孩子不懂事，母親教得不好。

如此三番四次，每當父親無法回應妻子，或責怪妻子不妥時，小哥就會挺身而出。連母親都看得出兒子是偏幫自己，為自己出氣。但是父親卻不以為然，不停淡化孩子對自己的恨意，只當是孩子生病了。

在我們的家庭評估案例中，很多被診斷為多動症，或別的精神症狀的孩子。從個人的行為來看，他們的確吻合這些病症的準則。但是從家庭環境去看孩子行為，我們往往發現，孩子的行為並非絕對屬於自己。很多時候他們會因各種情況而扮演了一個角色，為家人完成一些他自己無法處理的工作。

處理婚姻問題是夫妻的工作，如果父母不成功或不面對，孩子就會乘虛而入，擔當起守護的角色。很多孩子的精神病徵，都是基於這個種互相牽制及平衡作用。所以究竟是孩子自己有毛病，還是為了家庭關係而發病？是一個值得探索的問題，因為兩者的處理方法是大大不同的。

像這兩個孩子的「多動症」，顯然是受了父母那股長久沒有解決的積怨而激發。要孩子健康成長，父母必須面對彼此的分歧，才能一同處理孩子問題。

如何改善夫妻關係，當然不是易事。妻子多年來的不滿，丈夫長期的冷漠，兩個孩子的不斷介入，要改變一家人的惡性循環，是需要精心經營的。

可悲的是，很多父母寧願給孩子用藥，也沒有信心改善家庭關係。