

## 爸媽是否在一起？

我們都知道孩子關注家庭關係，但是關注到那一種程度，卻不容易讓人了解。

最近見到一個十二歲的男孩，因為肚子痛、頭痛及失眠，不能上課。母親很擔心孩子不受教，孩子也的確不停頂撞媽媽。但是很快就發現，這並非只是管教問題。

這孩子的父母，存着極大的分歧。孩子說：「長期看着爸媽鬧矛盾，我每個晚上都睡不着覺，只想着他們萬一分開，我應該跟誰？」

他又說：「他們總是無止無休，我想盡辦法都不能讓他們平靜下來，我只是個孩子，怎樣着急也幫不上忙，只有把焦慮一口氣吞下肚了裡.....我時常感到滿頭煙霧，重重的壓在頭上.....」

孩子一口氣就交待了他的各種病徵，比心理醫生的診斷還要貼切。

另一個十六歲的少女，患上憂鬱症。她的父母已經離異多年，仍是唇槍舌戰，一碰面就彼此數落，欲罷不能，鬧到最後就各自跑掉。

女兒說：「我總是記得小時的一個情境，當時爸媽吵得厲害，然後各自走了。剩下我一個人抱着弟弟，我很生氣，怎麼人人都跑了，剩下我來照顧弟弟，很想把他摔了，但是卻無法走開.....」

她說她不知道為什麼老是記得這兒時的一段情境，其實，那並非一段偶然的記憶，而是她一直以來的心態，形塑了她在家庭中扮演的角色。父母離婚後，她繼續為父母收拾殘局，她說：「他們才是主角，一個男主角，一個女主角，我只是一個做旁白的人，但是為了做旁白，我就必須觀察着他們的一舉一動、一言一行，甚至每個人心中沒有說出來的所思所想.....」

這個旁白敘事的人，就是這樣一直沒法離開父母的故事！

她又說：「他們一見面，就像打拳擊，你一拳我一拳，直攻要害。而我，就是他們的保護手套，盡量減低殺傷力。」

如此一來，父母擊向對方的每一拳，都打在她身上！

有趣的是，女孩不單沒有逃走，反而是放棄外面的世界，繼續糾纏在父母的瓜葛中，憋出一身毛病，卻怎樣也不肯走開！

另一個卡在父母關係的少女，已經二十歲，上了大學一年，却以各種理由回到家中，另一個憂鬱症的版本。她的父母看似十分和睦，凡事有商有量，深知女兒着重他們的關係，盡量避免磨擦，甚至聽從治療師的提議，夫婦每周相約一同外出。

可是，女兒就是不相信父母會真的在一起，不停打電話，問他們有沒有走散了。與其說她患上憂鬱症，不如說她有強迫症，不能停止追查父母的行踪。

她說：「這一種對父母缺乏信任的感覺，自小就有，也不知道從何而來。總覺得他們不會長久在一起，一下子就會分開，一定要不斷監視他們，明明看到他們一起出外，也不能放心。」

她的母親補充：「她不斷給我打電話，老問我，你是否和爸爸在一起？怎樣也說不服她！我們都被她逼瘋了！」

驟眼看來這少女真的莫名其妙，但是人的種種奇怪行徑，往往都有其因果循環。很快就發現，少女的父親長期酗酒，母親全無辦法，這個家中不可公開討論的秘密，演化成少女的心魔，一種 **obsession**，一個不斷重複的問題：爸爸媽媽，你們是否在一起？

爸爸酗酒，原是大人的事，孩子即使關注，漸漸也就不再煩心，因為成長的道理，就是面對家庭以外的世界。偏偏有很多癡情的孩子，就是以各種方法，包括出現心理病態及奇形怪狀的種種行為，守着家人不放。

這是一種不肯離家的症狀，這些孩子，自少就習慣觀察父母，父母親有任何解決不了的心結，孩子都接收下來，成為自己的心結。很多孩子的身心症，厭食症、憂鬱症、及拒學問題，都與這種家庭狀況有關。這些問題如果沒有及時處理，孩子長大成人，問題可能會更加嚴峻。

最近看到一個三十三歲的成年人，智商有一百四十，長得眉清目秀，曾經出國留學，現在卻在精神病院住了一整個月。他無法處理自己的日常需要，包括撒了尿尿也不去清理，讓他那已經離婚三十年的父母，不得不繼續為他張羅一切。

他說：「我選擇依附父母！」

知道有選擇就好，只是已有三十年歷史所養成的習慣，要改變談何容易？

這個成年人的回憶，都是圍繞着三歲時目睹父母的不和，他說：「少時父親不常在家，一回來就與母親爭吵不休，然後他走了，母親就把氣都發在我身上，不停打我……」

初時以為他是一個來自家暴的孩子，後來才察覺，這是他用來向母親討債的藉口，讓她現在要對自己加倍補償。

其實多年來母子唇舌相依，母親已經成為兒子的聲音、兒子的手、兒子的腳，那有置他不管的可能。父親已經另組家庭，兒子說：「我可以接受這個阿姨，但是母親卻絕對不能有別的男人！」

兒子的病，讓一對已經分離三十年的父母，不得不相聚一堂。只是要維持這個父母同堂的假象，兒子就要自廢武功。

孩子的心願，就是父母同堂和睦，父母給孩子的最好教育，莫如一個安穩的家庭。即使不能同堂，也要和睦！