

丈夫不碰我

李維榕博士 故事從家開始

2018年3月3日

一口氣見了3位傑出的女性，她們都是容貌出眾、事業有成，絕對不是等閒之輩。

第一位是一間大公司的總裁，四十出頭、打扮入時、衣着性感，說起話來婀娜多姿，是個讓人眼前一亮的佳麗。

第二位是律師，卻是一派小鳥依人的姿態，全身灰黑色的裝扮，處處顯露出一種刻意經營的隨意感，一個十分標致的少婦。

第三位是豪門媳婦，衣着簡單，卻流露着一股貴氣。她挺着大肚子，已接近臨盆，更添一份懷孕女人的嫵媚。

這3位少婦並不相識，但是她們卻有一個共通之處，就是3個人都處在一種無性婚姻的狀態！

無性婚姻，是個很普遍的家庭秘密，很多表面看來讓人羨慕不已的夫妻，實際上卻是長期的同床異夢、無法履行周公之禮。

有趣的是，在臨床的案例上，男人的性冷感要比女人尤甚。不是說男人都愛佔女人便宜嗎？這些女性天生麗質，卻長期被丈夫冷落，她們實在無法理解自己的男人為何如此不解溫柔。憋出一身毛病，卻無從申訴。這畢竟不是容易向人表達的一回事，在婚姻治療的領域上，大部分的夫妻矛盾都與缺乏性親密有關。也不知道是因為這些矛盾造成彼此無法親近，還是因為缺乏性親密而造成矛盾重重。

雞先還是蛋先，實在各有因緣。

女愈主動男愈逃避

例如上述第一位女士，結婚十多年。她是個急性子，什麼事情都要有板有眼，在公司管理員工井井有條。當她發現丈夫不再碰自己時，她便理所當然的作出要求。問題是，她愈主動，男的愈是逃避，每個嘗試都是不歡而散。風不調、雨不順，見到丈夫對小女兒萬分呵護，她更是感到沮喪，忍不住把怒氣發洩在孩子身上。她對丈夫投訴：「你對我有對小女兒一半的好，我就心滿意足了！」

丈夫卻認為妻子無理取鬧，一個母親怎麼會跟自己女兒爭寵？如此咄咄逼人，更是

給他很好的藉口拒絕妻子。

男人為什麼對性愛失去興趣？當然離不開夫妻間的互動模式。長期得不到丈夫滋潤的妻子，很容易變得脾氣暴躁，甚至情緒失控；因為那是一種冷暴力，千萬別低估它的殺傷力。

第二位妻子，結婚多年，生了兩個孩子後，丈夫就再也沒有與她親熱。初時互相都以照顧孩子為理由，漸漸地彼此的疏離養成習慣。妻子參考了很多做愛的指南，嘗試穿上性感的衣服，播放柔和的音樂，點上香薰洋燭，百般挑逗地施出渾身解數，不但毫無效果，還把丈夫嚇得捨命而逃，以怕熱為理由從此搬進客房。

對於性冷感的男人，沒有任何事情比一個妻子的性挑逗更能讓他恐懼！

妻子完全無計可施，是自己缺乏吸引力嗎？不夠溫柔嗎？太男性化嗎？她開始懷疑自己的女性形象，一個本來充滿自信的現代女性，變得情緒低落，甚至被診斷為抑鬱症，長期靠藥物來調節。

第三位妻子，結婚才 3 年多，一對外表十分登對的年輕夫婦，丈夫是富二代，經營家族企業。他為妻子提供最高檔的生活條件、名牌衣着和珠寶，就是無法與她做愛。妻子給我看她手上價值百多萬元的鑽石手錶，那是丈夫為感謝她懷孕而送的，她說：「我寧願他肯碰我一下！」原來丈夫無法行房，家族又不停加壓要他們生孩子，他們只好暗暗地選擇人工受孕！

需靠雙方創意配合

不能行房，是文明社會的副產品！在原始社會，男歡女愛是最正常不過的一回事，根本不用太多思考，這是連禽獸也懂的行為。人類如何變成禽獸不如？可以說，是太多精神負荷，把身體弄到疲累不堪，連本能也失去了。再說，動物的性生活完全是為了傳宗接代，人類是唯一可以享受性交、為性而性的動物。一旦對性提不起勁，就像死了火的老爺車，怎樣也發動不起。

問題是，婚姻不是一個人的事！當你發現你的伴侶對你失去興趣，又或者是你自己不願意滿足對方的性要求，最好還是好好面對，而不是演變成你追我跑的疏離，鬧出矛盾重重。親密關係並非一定靠性維持，但是沒有性的婚姻，就更需要發展一套彼此滿意而又能夠維繫婚姻質素的方式。

想起一套由 David Niven 及 Sophia Loren 主演的舊電影；男主角不能房事，娶了千嬌百媚的妻子，只好縱容她偷偷養個情人，還生了 8 個孩子。一家人相安無事，直到

男主角臨終，吩咐妻子說：「唯一的遺憾，是你再也沒有生孩子的理由了！」雖然是鬧劇，也讓人不得不佩服當事人在無計可施時的一種天馬行空。

並不是每個有問題的男士或女士都如此豁達，但是要解決夫妻之間的性問題，真的非要靠兩人的配合和創意不可，一個人怎樣着急也沒用。

有一位性學專家說，他每遇到困擾，就會找妻子做愛；因為性是一種贈予，一種完全投入，一種境界！

如果這是真的，性就不能強求。但是你不求，也不等於它會發生，進退兩難。可恨的是大部分男士都不願與你面對，苦煞了這些國色天香。

撰文：李維榕博士