

爸媽也瘋狂

這女孩十三歲，已經拒學一年。每次上課就肚子痛、或頭痛，不是半途而返，就是待在學校的休息室，父母完全沒有辦法。

母親認為這都是藉口，千方百計逼她上課，不但全無效果，反而終日因為制止女兒上網吵個不停。

鬥不過時，女兒鬧着要尋死，母親也一時動氣說；你去死吧！

女兒真的爬上窗框，母親嚇得趕忙低頭認錯，好不容易才把她勸說下來。父親知道後，雖然沒有說什麼，但是女兒是心肝寶貝，心中明顯責怪妻子處事不妥。對他來說，不上學就算了，女兒若真的跳了下去，可不得了。

另一個男童才十歲，也是不肯上課，他說不喜歡上課，也不喜歡參加任何活動，只想在房內上網。父母逼他，他就說；生不如死！

這兩個孩子都被診斷為患有憂鬱症，有趣的是，兩人都眉目精靈，應對自如，除了談起上學時無精打采，大部分時候都有條有理。反而是他們的父母，不是被氣得扎扎跳，就是滿面的焦慮，一腦子的無可奈何。

剛從上海做完培訓回來，見了五個同學帶來做督導的案例，自己也見了五個家庭，大部分都是拒學的孩子。

在這教育普及的時代，怎麼有這麼多孩子不肯上課？他們由七、八歲到二十多歲，各有各的故事，花樣百出。而且不一定與學校有關，很多孩子都指出家中有比上學更重要的事要處理：有個孩子說，他不上學，是因為要看守住不停自殺的媽媽；另一個孩子說，他留在家中，爸爸才不會酗酒。也有孩子說，媽媽必須以她生病為理由，才可以令晚歸的老公返家。

這些孩子往往不單輟學，還有自殺傾向。我這次碰到一個十八歲的少女，談起死來，津津樂道。她說：「生存，究竟有什麼意義？說什麼名成利就，說什麼孝敬父母，到頭來不也是一場空，全是白忙，等着你的永遠是死亡！既然人生下來終歸要死，又何必多此一舉？」

聽到有人自殺，她就說：「這正正是我要達到的願望！」

父母嚇壞了，趕緊把她送入精神病院。

我問她：「是你喜歡這裡的環境嗎？還是欣賞這裡的伙食？」

她忙着說不，指着父母說：「是他們喜歡！」

那麼應該是父母進醫院才對呀！

記得早年在紐約，政府為了節省開銷，要關閉一些兒童病院，我隨老師 Minuchin 參與這個項目，遇到一個九歲的病童。當時 Minuchin 也是這樣問他：「為什麼住院？」他說：「因為我的父母管教不了我！」Minuchin 說：「那麼為什麼不是他們住院？」

只是那個笑話在這裡起不了作用，這少女的父母親坐在一旁，恨不得跟她一同住院！

父親聽到少女要死，急忙糾正她的想法，他說：「我小時也碰到千般挫折，讀書不成，被父母打罵，我都沒有洩氣！只要活着，沒有過不了關，我承認自己有很多問題，並不完美，但是我相信做人還是很有意義的！」

父親說個不停，也不知道是為女兒，還是為自己打氣。他的言談正面，表情卻十分沉重。如果沒有聽到他說的話，還以為患上憂鬱症的是他。

我問女兒，父親的話對她可有作用？她搖搖頭，說：「這話聽過一萬次了，但是他停不下來，一說就一兩個小時，誰也阻擋不了」

母親也說：「他一開口，我們非聽完不可！」

人的行為往往都是對比的，有個不斷尋死的女兒，就會有個不斷灌輸正能量的父親；又或者先有個強調積極做人的父親，才有個消沉抗議的女兒？但是這次我倒是站在父親的一方，女兒要去死，父母那有神態悠然的可能？

沒有什麼比孩子不肯上課與不想做人，更讓父母頭痛！以前的父母，起碼可以擺擺權威，迫使孩子就範。現在孩子說要死，連老師及兒童專家，都不敢妄動，只叫父母順着孩子，不要多加壓力。如此一來，父母親更是戰戰兢兢，寸步難行。

有些極端的例子，孩子成了小霸王，父母反而成為驚弓之鳥，亦奉亦恭，唯恐事奉不周。有個十五歲的男孩，大人一不聽話就失控，家中沒有一件完整的家俱。為了避免他生氣，母親連走路也不敢發出聲音，父親不小心得罪了他，兒子叫父親認錯掌嘴。家中出了一個恐怖分子，專家還叫父母去了解兒子的心態。歸根結柢，都是因為有孩子自殺成功，讓人人自危。

孩子也聰明起來，知道一聲要死，便有千軍萬馬之力；又或者成為精氣病人，理直氣壯地拒絕成長。有個長期欺凌父母的青年人，被診斷為精神分裂，當我們勸說父母脫離掌控時，他說：「你手下留情，別斷我生路！」

以前都是大人說了算，孩子無從反抗。現在提倡親子，連孩子放個屁，都要分析它有多響或多臭，小屁孩被供奉成老祖宗，誰也不敢言罰。

從一個極端走到另一個極端，真的是父母也瘋狂！

教育孩子是一項艱巨的學問，何時要嚴？何時要鬆？讓天下父母都不容易把握。合拍的父母，起碼有個可以商商量量的伙伴，從錯誤中一同學習；不合拍的父母，他們的矛盾就會在執拗時更加無所遁形！

孩子出現問題，正是考驗父母能力的一面照妖鏡。