

## 把孩子變少

我又見到那個自稱倒楣的小男孩，他只有八歲，卻堅持我不可稱他為小朋友，起初我以為這只是孩子的胡扯，後來才發現，他真的不知道自己是個小孩子。

小孩的身世極度坎坷，他來自暴力家庭，父母離異，長期母子相依為命。母親說，一直以來，很多心事都無法向外人訴說，孩子很自然地就成為自己的心腹。這是一個超級聰明的孩子，想像力豐富，不知不覺地，他變得自己比大人更加成熟，老氣橫秋。

那天，母親把獨居內地的外婆帶來，三代人共處一室，母親一方面要處理孩子，一方面又要照顧老母親，只感到心力俱疲。她不停地數落老母親的種種不是，孩子周轉在她們中間，對兩代女性都是照顧有加。為她們提供茶水，呵寒問暖。不停提醒我對外祖母要說國語，我與其他人說話時，他又叫我不必再用國語。對於大人的行為，不但觀察細微，而且習慣性地不斷給你提示，監管着你的一舉一動。

在家庭治療的研究中，有一個 **parentified child** 的概念，基於種種原因，有些孩子變成「父母的父母」，而不是父母的孩子，這個八歲小孩就是一個典型的例子。這些孩子對家庭忠心耿耿，由於長期擔任安慰及保護大人的角色，他們的位置，從父母的後輩，轉為平輩，甚至長輩。很多父母管教不了的孩子，都與這個現象有關，

怎樣把這些孩子放回孩子的位置，卻絕對不是三言兩語就能解決。首先，我們要細微觀察，這個現象怎樣出現在孩子與父母的互動當中。像這個案例，我們很快就發現在他們母子的交往中，只有孩子不停地吩咐母親做事，卻很少見到母親成功要求孩子做事。母親與我們談話，孩子也不停干涉。他說，母親是他的，只能聽他的。母子的緊密程度，像兩個連體嬰。

我與孩子的關係本來不差，但是當我要求母親制止孩子不停介入大人談話時，這個簡單的要求，即時引起孩子全力的對抗。一個本來討人喜歡的孩子，立即就變成無法管制的小霸王。

他在背後攔腰抱着母親緊緊不放，母親怎樣也甩他不下。母親不論怎樣避開，他也隨之跟上。母親叫他坐下，他就咿咿啞啞地自說自話，不肯罷休。母親投訴，快被兒子弄到精神崩潰了！但是她也長期習慣於與孩子糾纏，對孩子的無理要求，很難斬釘截鐵。一句簡單的指引，總是加上很多解釋，然後眼睛盯着孩子不放，她不知道，這正中孩子下懷，因為孩子要的就是她的專注。

我們越是支持母親管教孩子，孩子就越是千方百計阻止我們。他不是死命拉着母親不放手，就在我們旁邊摔東西，搬動家俱，或挑釁外祖母。我們示意母親不理他，他就坐着那裡大聲痛哭，咆哮着罵我們：你們每個人都在針對我！

一哭二鬧都不成功，母親說他在演戲。孩子終於使出他的殺手鐮。

他雙手擁抱着母親，深情地說：我愛你，我們是一起的，我們兩個人一起就夠了！

然後按住母親要吻她，他吻一次，就數一，二，三，說要吻她一百次！

母親掙扎着要推開他，面上卻表露着無比的享受，孩子最後成功地用自己的身體把母親壓倒在沙發上，吻個不停。甚至跪在地上向母親求婚：你嫁給我吧！

旁人都問這孩子是否戀母狂？我卻想；這母子二人經歷了很多悲歡離合，他們互相依賴，在彼此身上尋求安慰，又有何不可？況且孩子這次行為，有很大成份是針對我們，我答應過幫他離開兒童院回家團聚，條件是要把他變回一個母親管教得了的孩子。怎麼讓一個母親的「老伴」，還原為母親的「孩子」？整個過程就是削減他的影響力，把他降位，他又怎會乖乖就範？怪不得他使出渾身解數，一定要打敗我們。

我們費了很大的勁，陪着母親與孩子大戰幾個回合，到最後，還是孩子佔上風；不過在這過程中，母親真正體會到不能再與孩子合成一體。她說，自己一直都知道不應該與孩子貼得太緊，要有彼此的空間，但是執行起來才知道有多困難，因為母子之情千絲萬縷，長期彼此依賴，又怎能忍心一下子就把孩子推開？

不單是母親，我們工作人員也是於心不忍。孩子在成長中，自己需要保護時，反而要去保護母親，在自己情緒混亂時，反而要去照顧母親的情緒，他自己的需要一直被忽略，在無助中他學會指使別人，用自己的行為控制別人的行為，結果因為母親應付不了，就被送入兒童院；現在助他出院，我們又要把他打回原形，強化母親的權威，讓她成功做母親。他的不甘心，他的忿怒，他的掙扎，他費盡心機的反抗，深深地打動了我的心，讓我覺得好像出賣了他的信任。而這只是工作的開始，我們仍需再接再厲，堅持把他放回孩子的位置，怪不得他說自己是這世上最倒楣的人！

人是應該越長越大的，我們卻要把這過份早熟的傢伙變回孩子，這過程實在有點荒謬，怪不得如此吃力。