

吳敏倫教授與你分享 愛情培育學 2023

情為何物？它可以讓我們活得精彩，也可以讓人痛入心扉，如何經營愛情，這是一輩子的學習！在這為期二十節的課程，愛情學家吳敏倫將為我們講解愛情四步曲，由求偶、成家、克服種種挑戰，以至相愛到老。課程共分為四個單元，每個單元有五節課程（詳細課程內容請參考下頁），學員可選修全期，或個別單元：

第一單元：如何選擇配偶

日期：2023 年 3 月 20 日至 4 月 24 日（共 5 節）

時間：逢星期一，晚上 7 時至 9 時

第二單元：如何經營婚姻／愛情關係

日期：2023 年 5 月 8 日至 6 月 5 日（共 5 節）

時間：逢星期一，晚上 7 時至 9 時

第三單元：當婚姻出現問題的時候

日期：2023 年 6 月 12 日至 7 月 10 日（共 5 節）

時間：逢星期一，晚上 7 時至 9 時

第四單元：如何相愛到老

日期：2023 年 7 月 17 日至 8 月 14 日（共 5 節）

時間：逢星期一，晚上 7 時至 9 時

地點：中環砵甸乍街 4 號

語言：廣東話（輔以少量英語）

費用：一個單元 - \$1,400（AAFT 或 HKSEA 會員：\$1,345）

全期課程 - \$5,230（AAFT 或 HKSEA 會員：\$5,020）

講者簡介：

吳敏倫教授，亞洲家庭治療學院聯席總監，香港大學醫學博士（心理治療）及美國性學家學院院士。前香港精神科學院專科醫生、香港大學精神醫學系教授及系主任、美國臨床性學院榮譽臨床教授，香港 1999 年世界性學會議會長。現任香港性教育會創會會長。2003 年獲世界性學會金章獎，表揚他對世界性學及性健康的貢獻。關乎愛情的著作有：《性愛謬論大審裁》、《至性情書》、《我們是這樣相愛到老的》等等。

請登入以下連結或掃描 QR code 報名：

<https://bit.ly/3NLKHYF>



請將您的申請表連同劃線支票（抬頭為“Asian Academy of Family Therapy Limited”）

郵寄至香港中環砵甸乍街 4 號亞洲家庭治療學院。申請如獲接納，將於兩周內通知。

愛情培育學 Love Cultivation

全期課程內容

(全期共四個單元，每個單元五節。學員可選修全期或個別單元)

● 第一單元：如何選擇配偶 (20/3 – 24/4)

- 1) 錯誤的愛情定義，就是不幸的開始！
- 2) 誰說真愛是無條件的？但底線在哪？有甚麼代價？
- 3) 我們是如何從小被中西童話所荼毒？怎樣做好幼兒「愛情」教育
- 4) 怎提高配對約會 match & date 的成功率？一凹一凸真的最好？
- 5) 擇偶不能一味漁翁撒網，要學懂快、狠、準的秘技。

● 第二單元：如何經營婚姻 / 愛情關係 (8/5 – 5/6)

- 1) 如何在「曖昧期」應對得收放自如，做個可愛的港男港女？
- 2) 新概念「戀愛周期大循環」：有幾多挑戰就有幾多周期、每次再認識您
- 3) 分手必學：如何處理傷痛與報復心理、迎接新的「戀愛周期大循環」
- 4) 新婚的挑戰：怎把巫婆與青蛙變回公主與王子？
- 5) 家庭管理學：如何做個一家之主，還是兩個能合作的主管？

● 第三單元：當婚姻出現問題的時候 (12/6 – 10/7)

- 1) 誰說「第三者」一定是人？如何與第三者並存
- 2) 知己知彼：處理「小三」攻防術、怎維持主場角色
- 3) 「性生活 ≠ 性交」是老生常談？怎面對「性低潮」？
- 4) 永不褪色的愛：怎調節質與量，要既浪漫又貼地的愛情生活
- 5) 怎養成互相欣賞為感情「增值」的習慣？真心最好、儀式亦佳、能秀更妙

● 第四單元：如何相愛到老 (17/7 – 14/8)

- 1) 越親密越易有衝突。「非暴力」溝通是怎樣練成的？
- 2) 怎樣是有計劃、不自虐互殘的離婚？重新出發前要有甚麼準備？
- 3) 再婚、忘年戀面對的糾結、實際挑戰與長遠考慮
- 4) 退休後、「空巢期」的護巢準備、重新認識「老了」的伴
- 5) 失去老伴的準備，享受「夕陽無限好」也不迴避「只是近黃昏」

愛情培育學 報名表格

參加者資料		
參加者姓名：(Mr. / Ms.)		
通訊地址：		
聯絡電話：		
電郵地址：		
學歷：		
現職機構：	職位：	
服務性質：	專業：	
AAFT 會員編號：_____ (如適用)	HKSEA 推薦人姓名：_____ (如適用)	
欲參加之單元課程 (請“√”選相應方格)：		
<input type="checkbox"/> 全期課程 或 <input type="checkbox"/> 第一單元 <input type="checkbox"/> 第二單元 <input type="checkbox"/> 第三單元 <input type="checkbox"/> 第四單元		
付款		
報名費用：	銀行：	支票號碼：
是否曾經參加過我們的工作坊？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 (請註明：_____)		
從何渠道得知本工作坊？ <input type="checkbox"/> 報紙 <input type="checkbox"/> 網絡 <input type="checkbox"/> 朋友介紹 <input type="checkbox"/> 學校 <input type="checkbox"/> 社會服務機構 <input type="checkbox"/> 醫院 / 診所 <input type="checkbox"/> 單張 <input type="checkbox"/> 其他 (請註明)：_____		

- 本學院會盡早向成功報名者發出確認電郵通知。
- 除了未能成功報名或課程取消，所有已付費用均不得退款或轉讓。

如 **不欲** 繼續接收由亞洲家庭治療學院發出的任何宣傳或活動推廣訊息，請加“√”