

婚癌

婚外情是婚姻的癌症，與所有抗癌辦法一樣，都是愈早診斷愈好。問題是，不到事態嚴重，很多人都不知道婚姻生了癌，就是婚癌。

婚癌，即使沒有置婚姻於死地、也會大傷元氣。而婚癌，也是婚姻治療最常見的問題。因為大部分夫婦尋求輔導時，婚姻已經亮起一盞又一盞紅燈。只是，治婚癌與治其他癌症一樣，既要治標又要治本，如果婚姻本身不夠牢，很難挨得過一場浩劫。

最近見到幾對面對婚癌的夫婦，讓我有感而發。

這一對夫婦的婚癌，其實已經歷史悠久，根據妻子陳述，在他們二十多年的婚姻中，丈夫已有過幾個親密女友，第一任女友甚至在他們結婚前就已經開始。因此她表達的不止是丈夫的外遇，而是一頁頁的家庭歷史。她說，這每一個女人都是心懷不軌，只是利用男人的弱點，當然沒有一個像她那樣真正忠心於這個家庭。

妻子看來是個豁達的人，她的言行得體，毫無一哭二鬧三上吊的衝動。但是一個覺得被丈夫出賣的女人，無論表現得多麼瀟灑，言語間，總是藏不住一絲絲恨意。如果她的恨意發不出來，這婚姻也很難復元，如果繼續拿對方洩憤，又只會把丈夫趕走。

很多人以為浪子回頭，負心人轉回家，問題就解決了。其實這才是問題的開始。

另一對有婚癌的夫婦，無論丈夫怎樣求情，妻子都是惡言相應。最後她乾脆發作起來，說：「你們都叫我去原諒他，我實在辦不到！」

其實我並沒有叫她原諒丈夫！她要捉他上刀山、下油鍋，我都不會反對。

原諒不原諒，是需要一番內心掙扎才達到的個人決定，誰也勉強不來。但是要洩恨還是要挽救婚姻？那是兩個不同的方向，當事人非要想得透澈不可。問題是，受害者往往會把這兩個相反目的混淆起來。愛恨難分，大概就是這個道理。

因此，我總會提醒這些丈夫，千萬別以為回來就可安枕無憂。畢竟是你傷害了身邊的人，如果不好好地為她安撫情緒，這一股內心的不安，也會長久地成為婚姻的障礙，讓你兩人都沒有好日子過。我見過一個例子，事過十八年，無論家中發生什麼問題，妻子都歸咎於丈夫當年沒有為她排解婚癌の後遺症。甚至女兒出了問題，妻子也說：「我一早就對你說過，有些傷痕沒有好好地處理，就會後患無窮。」

但是男人最怕面對的，就是女人的恨；女人最介意的，偏偏就是男人的逃避。因此治婚癌最困難的地方，就是在彼此情緒最泛濫的時候，要求理智；在最想把對方捏死時，要求親近。

而且每一種婚癌都不一樣，還需細心診斷，才可以決定療程。

因此，只聽妻子的話不夠，還要了解丈夫的故事。

那對夫婦的男人很有意思。他起初一言不發地盯着我的一舉一動，讓妻子打頭陣。然後他慢吞吞地說：「我首先要你了解我的背景……，我十二歲就離家，獨自到外國升學，什麼都要自己張羅。因此，我不習慣與別人商量事項。回到香港跟著世叔伯做生意，他們都是把妻子留在家中，在外逢場作興。我其實並不喜歡這種生活。我對這些女人興趣不大。甚至對她們很不禮貌。叫她們不要煩我，誰多一句話，我都回應，關你什麼事？」

他繼續：「但是我的第一個女友，與我十分投契。她很有教養，至今尚未結婚，她有事找我，我必定回應。不能因為沒有結成夫妻，便拒人千里。」

「至於第二個女友，我本來也沒有認真，只是當時獨自在他鄉工作，很自然就接近起來。我知道她後來欺騙了我，心中也是有點恨她。」

「第三個女友，年齡比我少很多。她從澳洲過來，沒有人依靠，我一向也是較喜歡外國女孩，她們很有個性，不會墨守成規。不知不覺地就好起來了。」

男人認真地娓娓道來，不像懺悔，反而有點像分享心事。這些新舊情人，好像都是他的紅顏知己。而且他認為自己界線分明。妻子是妻子，情人是情人，絕對沒有因為婚外情而忽略妻子。他是那樣地理真氣壯。

妻子當然不能接受他的全部解釋。對她來說，這些女人都是寄生蟲，寄居在別人的婚姻裡，全都不是好東西。丈夫既然承諾過一生一世，就不應該有第三者的存在。

男女間的不同觀點，莫過於對婚外情的看法，尤其是當它發生在男人身上的時候。

對很多妻子來說，婚姻是兩個人的事，無論婚姻質素如何，只要守在一起就成。

有一對夫婦，丈夫患了心臟病，不得不結束那多年來的心猿意馬，乖乖地回到家中。妻子其實一點也享受不到夫妻之樂，只多了一個需要日夜照顧的病人，但是她多年來的心病終於放下，大半生的焦慮反而平息下來。怪不得很多鬧外遇的丈夫，都不肯拋妻棄子。

對很多男人來說，人的身體是最不聽話的東西，碰到任何有吸引力的異性都會自作主張，糕點當前，先偷了食再算。其實女性的身體結構一樣不會認人，只是經過數千年的文化洗禮，身體比較聽話罷了。因為自己沒有出軌，當然不容對方出軌。

面對婚姻生了癌，真是有理說不清。前因後果固然不能忽視，最重要的，是眼前是否找到出路？丈夫說，他已立下決心，回家守着老妻。這應該是個好開始，兩人一同出門探望在國外就讀的子女，聽來是圓滿收場，實際上是危機重重。

怎樣對丈夫重拾信心？是婚癌復原期的最大挑戰。這妻子說，每次見到丈夫收發短訊，就神經緊張，肯定對方又在作怪。丈夫是否放不下情人，實在不得而知。但是

如果真的是一個舊情復發，一個趕盡殺絕，這種貓捉老鼠式的捉迷藏，無形中就把第三者長久地鎖住在二人世界中，永遠陰魂不息。

其實所謂婚癌，並非指第三者是癌；婚姻長了毒瘤，是夫婦彼此之間的事。如果任得婚姻死亡，就無話可說；如果要劫後重建，就得固本培元，增強婚姻的抗體。只是不問猶可，一問起來，很多夫婦都已經是長時間的貌合神離。像這一對男女，一個長期被冷落的妻子，什麼都歸咎於年紀大了，凡事不要強求。偏偏丈夫是個講究情趣的人，見到喜歡的人和物，都會讚歎不已，妻子卻實在是無法引起激情。漸漸地，兩人再也沒有共同的分享。兩個寂寞的人，生活在空洞的大房子裡，兒女都離家了，一個名副其實的空巢，誰也滿足不了誰的需要，如此脆弱的婚姻生活，又怎能經得起任何引誘？

好在柳暗花明，並非所有婚姻都一定被婚癌打敗。

我看這妻子的身體僵硬，十分緊張，丈夫卻是面色安詳，體態輕鬆。我問他有沒有辦法用他的樂觀幫助妻子鬆弛下來，他真的是用手慢慢地為妻子按摩頸部，讓疲倦的妻子終於把眼睛合上。我剛從診所樓下賣白蘭花的阿伯處買了一束白蘭，我把花遞給丈夫，叫他為傷心的妻子帶來一絲香氣。

丈夫說他也喜歡向阿伯買白蘭，拿起花來不斷往鼻子聞去。我提醒他說：「喂！不是給你的！」

他們都笑了，在以後的十幾分鐘，誰也沒有再提起那些讓妻子煩惱的女人，只集中在如何學習重新接近對方。最好的保衛婚姻辦法，就是讓婚姻本身變得吸引。婚姻是需要雙方不斷灌溉的，生了癌，更需要一起設法應付，少了任何一方都不成。

有個三度返家的男人，最後還是跑掉了。可以說他是死性不改，也可以說，他的家庭生活薄弱，終於敵不過婚癌。無論出軌的是男是女，其實都是同一樣道理。