

作者：李維榕博士

刊登日期：2021年12月25日

原文刊載於信報財經新聞專欄<故事從家開始>

## 喝茶去

在一篇學術文獻中，我介紹了自己在家庭治療中怎樣溶入東方的哲學元素；每當療程中遇到解決不了的難題，我都會說：讓我們喝茶去！

常展法師看後，給我寄來聖嚴禪師說禪的一篇〈喝茶去〉，提到「趙州茶」一個非常有名的公案：

趙州禪師是觀音寺的主持，有學人到訪，他問：「你來過嗎？」

學人答：「沒來過。」

趙州禪師說：「喝茶去！」

不久又來了一個學人，趙州禪師問：「你來過嗎？」

學人答：「來過很多次了。」

趙州禪師說：「喝茶去！」

站在一旁的寺院執事不解，問：「第一位不曾來的學人，您請他去喝茶，第二位來過多次的學人，為什麼您也請他去喝茶？」

趙州禪師答：「你也喝茶去！」

趙州禪師在寺院裡同時對三個不同背景的人都說「喝茶去」；以前曾來過觀音寺的和尚被請去喝茶，從沒來過的和尚亦被請去喝茶，覺得納悶而發問的工作人員也被請去喝茶。究竟喝這一碗茶有什麼道理嗎？

我本來洋洋自得的仿冒老僧談禪，把喝茶變成是無可奈何中的一陣子歇息。而在真正的高僧眼中，喝茶去，卻是所有問題的答案。相比之下，不得不接受自己的層次實在相差太遠了。

其實所有能操作的事物，都有層次高低之分，家庭治療的工作也不例外。低層次的總是人云亦云，忙着替別人解決問題；高層次的卻是反璞歸真，從探討的互動中，不知不覺間讓當事人找到自己的釋放和頓悟。

我也不斷拿這個題材與同學討論：為什麼喝茶不是一時間的答案，而是所有問題的答案？

有的說是因為喝茶可以洗滌身心，讓我們忘卻人間煩惱；有的說只有這樣才能放下自己的執着，活在當下。從一杯茶看世界，眾說紛紜。

歸根究柢，這些慕名而來請益佛法的學者，趙州大師為什麼一直叫大家去喝茶呢？

這宗公案不斷有人注解：趙州禪師是在人們喝茶當中觀察大家的心，有的人喝茶時，心中非常不高興，想著，我大老遠而來，大師不跟我談道，叫我喝什麼茶？

有的人喝茶時，心中非常的平靜，禪師一定是要教育我什麼事情，禪師叫我喝茶，我就喝茶。

這時，趙州禪師就看出誰可以談佛法了。

心對的時候，才有資格談佛法。

心不對的時候，談佛法沒有用，你只會從自己的想法來解釋佛法。

因此，俗人喝茶就只是喝茶，高人喝茶就喝出了禪機。

然而據說趙州禪師自己的解釋是：「『茶』代表道、禪、自性的清淨心，或明心的『心』和見性的『性』。來我這兒的人只有一個目的，而在此住下的人也只有一件事可做，就是以平常心過平常的生活。在什麼時候就做什麼事，在什麼場合就講什麼話，在什麼職位就擔當什麼樣的責任，這些就是在我這兒修行的本分事。你們即使有先到的、有後來的，有擔任職務的、有不擔任職務的，都是一樣！」執事聽後，當下就開悟了。

喝茶去，一個簡簡單單的提議，我卻愈討論愈糊塗，好像誰都很有道理，又好像每個人都是以自己為出發，才演繹出不同道理來。如果再加上茶道、茶禪的學問，就更加高深莫測。

我參加過一個茶禪的儀式，有人問我經驗如何。我說：「坐了三個小時，等了又等，喝了三杯茶！」不知道為什麼語氣中帶有一絲揶揄，好像不願意承認自己當時有多享受那過程中所帶來的平靜。

喝茶去，究竟藏有什麼人生大意義？

聖嚴師父的解說，卻是一針見血，原來我們的分析全屬自作多情：「寺院中有固定的吃粥、喝茶的時間，喝茶是為了做工之後解渴休息。這三個人去見趙州時正好是喝茶的時間，因此都被趙州禪師請去喝茶。在佛法之中眾生平等，不論你以前來過或沒來過，即使你當了執事也一樣，應該喝茶時就去喝茶。這其實是樁平淡的事，沒什麼奧妙，但被人一問就問出問題來了。」

一樁平淡沒有什麼奧妙的事，不問猶可，一問就問出問題來！怪不得有人說：天下本無事，庸人多自擾。

試數數看，天下多少事態，本來是一些應對環境的自然發展，但是愈去講道理，問題就變得愈複雜。能夠解釋的，多是國王的新衣。我們的處理方式，往往比問題本身更糟。

例如一個頑皮的小男孩，他最希望的是父親來哄他，經過很多不同專家的分析和指引，促使父親控制孩子行為，結果更造成父子對峙。

夫妻矛盾也往往是同一現象。例如一對夫婦，都想互相接近，但是女的卻想盡辦法為難男的，只為報復他不懂得怎樣安撫自己的情緒。等到女的坦白承認其實只是渴望丈夫停止教訓自己，男的卻怎樣也不相信，繼續提出各種大道理，把一些容易解決的事情愈扯愈遠。

人際關係的瓜葛，也總是如此陰差陽錯，該處理的不處理，不該處理的卻大費周章。能夠看清楚情形的真相，做人就自在得多了。

為何問什麼師父都說喝茶去，因為當時正是喝茶的時候。

是喝茶時候，就喝茶，沒有任何大道理。

迎接新的一年，讓我們也喝茶去！