

吸毒家庭的動力

作者: 李維榕博士

日期: 2025 年 3 月 29 日

原文刊載於信報財經新聞專欄<故事從家開始>

為了要給一個戒毒機構主持工作坊，他們先讓我訪問一個吸毒者的家庭，然後把訪問的錄影片段作為教材。

轉介來的一家四口，父母和兩個女兒，一個十六歲，一個十五歲。據說大女兒與母親吵架，躲在自己房間裡吸食太空油。這是一種新興毒品，可以混合電子煙一起吸食，在青年人中很受歡迎。

父母打開女兒的房門，只見她神色迷糊，翻上白眼，都嚇壞了，即時叫救護車送她入急症室。戒毒機構的社工說，女兒已經六個月沒有復發，但是擔心如果沒有足夠的家庭支援，她又會再出事。

孩子有毒癮，一般父母都會驚心動魄，緊盯着孩子的一舉一動，這個家庭也不例外。但是父母盯得愈緊，孩子愈更反抗。很快就看到母親與大女兒的關係特殊，她們不停地互相指責，無論對方說什麼，另一方立即就有反應。連父親都說，母女二人其實十分相似，都是絕對不肯認輸。坐在一旁的妹妹也是跟着姐姐，同聲指責母親。

姐姐：「媽媽叫我幫她做飯，結果她久久不回來，原來是打遊戲機去了。」

她又說：「是我教她打機的，但是我打幾盤就停，她反而上癮了，一打就停不下來。」

母親很自豪地補充：「我贏了很多獎呢，都擺在家中。」

姐姐：「她什麼事都不做！」

妹妹：「都是爸爸幹活的！」

原以為問題是大女兒吸毒，很快就發現母親比女兒更有癮。父親和兩個女兒，都認為母親才是真正的問題，不停在針對她。母親卻是刀槍不入，一點也不為所動，只是情深款款地盯着女兒，一心一意把焦點放在兩個女兒身上。

她說為了處理女兒問題，獨自上了很多親子課程，而且上完又再上。她口中的大女兒，是個蠻橫無理的青少年，連校長也沒有她辦法，規定好了團體旅遊的衣着，她卻偏偏穿上睡衣前來。

母親：「她的道理比誰的道理都強。」

女兒卻堅持：「我只聽從有道理的人，不怕強權。」

母親也不斷為自己尋求協助，但是她說：「連我的精神科醫生都不肯再見我了，說我浪費資源！」連她自己都忍不住笑起來。

母親的我行我素，與女兒的堅持己見，的確達到爐火純青的對比。

我們都認為父母應該解決孩子問題，但是很多問題行為，都是來自孩子與父母長期糾纏不清的結果。表面看來這母女是彼此拒絕，看清楚就會明白她們其實是過於密切，難分難解。試想想，如果母女之間不是長年緊密共處，呼吸着彼此的氣息，又怎會對彼此的一舉一動、一思一念如此熟悉？她們互相攻擊時都是妙言連珠，句句到肉。遇到這種情形，母親會說，「她以前不是這樣的！」正正是少時都順着你，長大了就發覺這種關係太缺乏空間，會讓人窒息，所以說，這是一種孩子要求分離而又離不開的掙扎。分不開，合不攏，是最磨人的關係模式。一旦成形，就欲罷不能，甚至成為孩子在外面世界的處事模式。所謂性格，其實很大部份都是從家中開始成形的。

母女糾纏，父親並非視若無睹。很多父親都心知肚明，就是無法干預，不知不覺就把自己放在邊緣位置。所以家庭治療的工作，往往就是設法把處於被動的父親，變得主動起來，讓他能夠主持大局。

不問猶可，一問起來，就發現這對夫婦甚少溝通。幾經周折，丈夫終於對妻子吐心聲：「我已經負上家中全部大大小小的工作，下班回來，煮飯、洗衣、加上女兒問題，我心中其實十分痛苦；你卻只顧着打機，一點也不在意。」兩個女兒都站在父親一邊。

男人打開心扉，母親卻完全不為所動，只是漫不經意地對我們說：「是他自己喜歡這樣做的！」

起初我也摸不通她怎能如此冷漠。但是想深一層，就會明白，也許母親需要的，並非一個煮飯洗衣而又心中不滿的男人。也許她覺得丈夫的表白，其實是一種對她的控訴，表示老婆有多糟。總之，她對父親的態度毫無興趣，眼睛繼續牢牢盯着女兒。

家是一個多面孔的動物，不同角度會看到不同東西。家也是一個大洋蔥，剝去一層又一層外衣，才可看到端倪。

那麼，這個家庭現狀與少女吸太空油有什麼關係？

首先，我們走入家庭，看到其關係網絡的縱橫交錯，才能明白孩子的問題究竟來自怎樣的背景。也可以趁機發揮父親的能量，即使夫妻不和，他仍能夠在母女糾纏中扮演一個關鍵性的角色。

父親終於挺身而出，對妻子說：「孩子已經長大了，你不能看得那麼死緊。」他提議夫妻二人出門旅行。妻子聽了面色大變，忙說：「不可，不可，孩子一定會出事！」這才明白，母親是那麼不能放下女兒，怪不得兩個孩子都強烈反抗。

好不容易，我們說服父母親一起出門，女兒也答應一定不會惹事。我其實一點也不看好，沒想到兩週後他們回來，真的成功達成任務。

我問女兒：「你連校長的話都不聽，怎麼這次那麼合作？」

她答：「有道理的我就聽！」

要講理，也許這就是青年人對大人的基本要求！