

主辦機構 Organized by:



捐助機構 Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

賽馬會家庭治療計劃
Jockey Club Family Therapy Programme

家庭治療中心
Family Therapy Center

NEWSLETTER
FEB 2024 - APR 2024

各位朋友，大家好！

這是我們第二個三年計劃的第二季期刊。去年，我們出版了關於離婚家庭的畫冊，中英文版的《聆聽孩子的心聲》均引發了廣泛關注，在本地和國際上受到大眾及從業人員的熱烈歡迎和讚賞。這本富有創意的畫冊不僅是一份精美的出版物，更可作為教學用途的重要輔助材料。

今季，我們再接再厲，推出了全新的畫冊《孩子變父母》。此外，我們正在印製中英文版的《當父母要離婚時》，以有趣的漫畫和簡潔的文字，與孩子們一起探尋前路。接下來，讓我先向大家介紹一下我們的最新動向。



培訓項目：

「離婚家庭孩子」是我們的核⼼服務領域之一。在 2023 年 2 月至 4 月期間，我們成功舉辦了第二期「離婚家庭兒童基礎課程」(Basic Course on Children in Divorce Families)，為期四節，共有 75 名專業人士參與。

此外，我們還舉辦了一期四節的「從家庭關係理解精神健康問題」基礎課程(Working with Mental Health Problems in the Family Context)，吸引了 61 位專業人士參加。

在此期間，我們的進階培訓課程也備受好評，共有 57 位專業人士參加。其中，25 人參加了中級培訓課程，另有 32 人參加了導師培訓課程。這些學員積極投入，協助我們開展了 8 節基礎課程、25 節中級培訓課程、2 節導師培訓研習會、1 個公開講座、2 個互動工作坊和 3 節專題小組。他們不僅學有所得，並能將所學推廣，亦達到雪球效應。



我們很高興在這裡宣佈，我們剛剛出版了第三本關於離婚家庭的畫冊〈孩子變父母〉。這本畫冊深入探討了當父母出現問題時，孩子內心的掙扎和擔憂。面對父母的矛盾或甚至離婚，孩子往往會壓抑自己的需求，竭力保護父母。

如果您想了解更多孩子在這種情境下的心聲和感受，歡迎立即點擊以下連結，填寫索取資料。我們的職員將盡快安排您親臨我們的家庭治療中心，免費領取這本畫冊。

<https://forms.gle/3RJrRuHdJbwx85Ks9>

個案服務：

在本季度的工作中，您們舉辦了四次「解困診所」(Stuck Clinic)，為業界提供專業的個案諮詢服務。值得一提的是，其中有兩個個案來自於與我們建立了合作伙伴關係的中小學，另外兩個則分別由香港家庭福利會的親籽蒼及綜合家庭服務中心轉介，總共吸引了 97 名專業人士參與其中。這些家庭都面臨著孩子行為或情緒問題的共同困擾。經過評估，我們發現這些孩子的問題乃與父母之間的嚴重衝突和不安的家庭氛圍密切相關。

我們的「家庭生理反饋評估[®]」(Family Biofeedback Assessment[®]) 是一個已獲得國際認可、原創的評估工具，也是我們的主要培訓和服務項目之一。這個評估方法通過測量孩子在與父母互動時的生理反應，如心率、汗腺分泌和皮下溫度等，能夠深入了解家庭互動對孩子的影響，為後續的治療提供重要依據。在過去的一個季度裡，我們進行了 255 節臨床個案諮詢，其中有 36 節專門用於開展「家庭生理反饋評估」，向 1,398 名專業人士展示了這個評估工具的應用。這無疑大大提升了這項創新工具在業界的知名度和認可度。

國際會議專題演講、互動工作坊和講座：

我們的臨床總監李維榕博士在 3 月 16 日為 the World Humanitarian Solidarity Association 所舉辦的 International Relationship and Family Studies

Certificate Program 介紹我們的「家庭生理反饋評估[®]」、分享我們的臨床經驗及成效。

此外，我們在這段期間也舉辦了 2 個互動工作坊及 5 個專題演講：

互動工作坊：「離婚訴訟中·子女相關法律案件的多重因素和挑戰」

講者：陳禮熙先生（執業大律師、亞洲家庭治療學院導師培訓計劃學員）

互動工作坊：「支援壓力下的夫婦關係」

講者：李淑霞女士（婚姻及家庭治療師）

專題演講：「為家有成年輕度智障子女提供的家庭治療」

講者：馬麗莊教授（亞洲家庭治療學院聯席總監）

公開講座：「家庭關係如何影響香港兒童和青少年的心理健康」

講者：梁敬之先生（婚姻及家庭治療師、亞洲家庭治療學院院士）

專題演講：「從家庭治療師的角度處理性功能障礙」

講者：高威頓先生（賽馬會家庭治療計劃 項目總監）

家長講座：「從家庭關係的角度了解學生的心理健康問題」

講者：譚煥芝醫生（賽馬會家庭治療計劃臨床總監）

公開講座：「香港婚姻制度法律架構簡介」

講者：葉浩堅先生（執業大律師、導師培訓計劃學員）

YouTube 頻道：

我們的聯席臨床總監吳敏倫教授通過 YouTube 頻道提供免費的愛情教育講座

（<https://bit.ly/3NRAc7a>）。本季共上載了 13 個講座（第 123 至 135 講），每次觀看人數介於 170 至 557 之間。

在本期季刊即將結束之前，我很高興能向各位介紹一系列即將舉辦的精彩講座和工作坊。我相信這些精心準備的活動定能為業界人士帶來寶貴的學習機會，進一步提升大家在家庭治療和支援領域的專業知識與實踐技能。謝謝您的支持，我們期待再次與您在下季季刊中見面！

賽馬會家庭治療計劃項目總監
高威頓 先生

Organised by:



Funded by:



The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Jockey Club Family Therapy Programme

Basic Course on Children in Divorce Families

(Batch 4, 2024)

Dates: September 6th and September 20th, 2024
Time: 10am – 5pm
Venue: Asian Academy of Family Therapy, No. 4 Pottinger Street, Central
Fee: Free-of-charge

The purpose of the course is to recruit professionals from multi-disciplinary backgrounds who are interested in becoming AAFT accredited divorce counselors after completing further training.

This course is offered four times a year, each consisting of two one-day workshops. The following areas will be covered:

- Sep 6th:
 - Children's voices in divorce families
 - How to work with families in custodial battles
- Sep 20th:
 - Clinical logistics in dealing with divorce cases
 - Treatment process in working with children in divorce families

Participants will be asked to attend both days to complete the basic training. They will then be considered for further intermediate and advanced training scheduled at a later time.

To register, please visit: <https://forms.gle/wYLBxyMSJA7eGWW19>



Seats are limited! Successful applicants will be notified in writing within two weeks from when the application was received. If you do not hear from us by then, please consider your application unsuccessful.

Kindly note that participants may be arranged to join the session through interactive live streaming in a separate lecture hall.

AAFT reserves the right to make final decisions on all program-related matters.

主辦機構

AAFT

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會家庭治療計劃

公開講座系列

香港婚姻制度法律架構簡介（二）

離婚訴訟中財務糾紛

日期： 2024年8月14日（星期三）
時間： 7:00pm - 9:00pm
地點： 砵典乍街4號 - 亞洲家庭治療學院(AAFT)
講者： 葉浩堅大律師
費用： 全免
語言： 廣東話（以英語輔助）

內容簡介

在本年4月舉行的香港婚姻制度法律架構簡介（一）講座中，葉大律師已講解了在香港建立及解除婚姻關係的法律要求。在是次香港婚姻制度法律架構（二）講座，葉大律師將就離婚案件中涉及的財務爭議作深入淺出的講解，重點包括：

- (i) 婚姻關係中的資產分配；
- (ii) 婚姻解除後的配偶贍養費；
- (iii) 法律上徹底分清的意義。

若時間許可，葉大律師亦會以法庭判例，闡釋相關法律原則在實踐中的應用。

講者簡介

葉浩堅先生乃執業大律師，執業範圍包括刑事、民事、家事案件，同時兼任仲裁員、普通及家事調解員、共行親職協調員。除了獲取工商管理學士、法學學士及法學碩士外，葉先生亦同時擁有應用心理學學士、行為健康社會科學碩士、語言及法律文學碩士等學歷。葉先生於2016年開始在亞洲家庭治療學院接受家庭治療的臨床訓練。葉先生亦熱愛教育工作，曾於香港大學法律學院、香港中文大學教育學院、香港城市大學法律學院等擔任校外助理教授及兼職講師。除了被香港特區政府發展局按建築條例第45條委任為上訴審裁庭主席之一外，他亦在不同的非牟利機構如香港家福會、香港公教婚姻輔導會、認知治療學會等擔任義務法律顧問及義務家事調解員。

名額有限，請登入以下連接或掃描以下QR code報名：<https://bit.ly/3VPXbop>



- 成功申請者將會於活動日的兩星期前收到本學院的「出席確認」電子郵件。請回覆該郵件以確保座位。
- 因座位有限，參加者可能會被安排在另一個課室以視像直播形式參與活動。
- 亞洲家庭治療學院保留一切安排及最終決定的權利。

主辦機構

AAFT

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會家庭治療計劃

公開講座系列

香港婚姻制度法律架構簡介（三）

離婚訴訟中撫養權和探視權的糾紛

日期： 2024 年 8 月 28 日（星期三）
時間： 7:00pm - 9:00pm
地點： 砵典乍街 4 號 - 亞洲家庭治療學院(AAFT)
講者： 葉浩堅大律師
費用： 全免
語言： 廣東話（以英語輔助）

內容簡介

在本年 4 月舉行的香港婚姻制度法律架構簡介（一）講座中，葉大律師已講解了在香港建立及解除婚姻關係的法律要求。在 8 月中的香港婚姻制度法律架構簡介（二）講座中，談離婚訴訟中的財務糾紛。在是次香港婚姻制度法律架構（三）講座，葉大律師將就離婚案件中涉及未成年兒童的法律爭拗作深入淺出的講解，重點包括：

- (i) 未成年子女的撫養權、探視權；
- (ii) 未成年子女的在成年前的贍養費；
- (iii) 非婚生子女的撫養權、探視權。

若時間許可，葉大律師亦會以法庭判例，闡釋相關法律原則在實踐中的應用。

講者簡介

葉浩堅先生乃執業大律師，執業範圍包括刑事、民事、家事案件，同時兼任仲裁員、普通及家事調解員、共行親職協調員。除了獲取工商管理學士、法學學士及法學碩士外，葉先生亦同時擁有應用心理學學士、行為健康社會科學碩士、語言及法律文學碩士等學歷。葉先生於 2016 年開始在亞洲家庭治療學院接受家庭治療的臨床訓練。葉先生亦熱愛教育工作，曾於香港大學法律學院、香港中文大學教育學院、香港城市大學法律學院等擔任校外助理教授及兼職講師。除了被香港特區政府發展局按建築條例第 45 條委任為上訴審裁庭主席之一外，他亦在不同的非牟利機構如香港家福會、香港公教婚姻輔導會、認知治療學會等擔任義務法律顧問及義務家事調解員。

名額有限，請登入以下連接或掃描以下 QR code 報名：<https://bit.ly/3KTGPEY>



主辦機構



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

賽馬會家庭治療計劃

互動工作坊

靜觀在減壓上的應用

日期：2024年8月30日（星期五）
時間：10:00am - 1:00pm
地點：亞洲家庭治療學院，中環砵典乍街四號
講者：林瑞芳教授
費用：全免
對象：教育和社福界的同工
語言：廣東話

內容簡介

近年來，科學研究顯示靜觀能有效提升身心健康。在這三小時的工作坊中，林教授將首先介紹靜觀的概念，然後示範如何運用賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動的一個資源套《學習減壓學靜觀》，與青少年分享如何運用靜觀練習，在學業壓力下好好照顧自己。完成這個工作坊的教育和社福界同工，可獲得此教材套（包括教案、簡報、影片、練習音檔和學生工作紙），以便回到自己的工作崗位，與青少年分享靜觀。

此工作坊旨在為教育和社福界同工提供安全的框架和支援，以協助他們成為靜觀活動的主持人，與受眾一起學習靜觀，而非培養靜觀導師，成為靜觀導師需要多年專業培訓。

講者簡介

林瑞芳教授為香港大學賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動的總監。此行動的願景是致力推動靜觀的教育和研究，以提升香港學生、教師和家長的身心健康。

請登入以下連結或掃描 QR code 報名：<https://rb.gy/w2gmky>



- 成功報名者，會於活動日的兩星期前收到確認電郵。如屆時您還沒有收到確認通知，即表示您的申請不成功。
- 因座位有限，參加者可能會被安排在另一個課堂以視像直播形式參與活動。
- 亞洲家庭治療學院保留一切安排及最終決定的權利。