

想做兒子 soul mate 的父親

故事從家開始



在台北一口氣見了三個家庭，其中兩個都是孩子不肯上課，兩個都是十六歲的大男孩。一個是天天與母親大吵大罵，一個是日夜與父親不停爭辯。後者尤其嚴重，父子之間往往一發不可收拾，兒子因而數度入住精神病院。這次，是由主診的精神科醫師把他們帶來接受諮商的。

主診醫師自己也是家庭治療師，他說：與這家庭已經工作了好幾個月，不斷協助父親加強管教能力，用合約形式管束兒子。問題是：無論計畫怎樣精密，孩子已經長得與父親齊頸；孩子不肯就範時，父親無論有多強硬，也鬥他不過；甚至動起刀槍來，結果只有把孩子送入醫院，最長一次住了一個個月。現在連醫院也失去它的威力，兒子最近甚至主動要求入院，理由是醫院比家裏清靜。

在放大鏡下長大的孩子

很多專家都認為這是行為管教出了問題，我卻想，這可能是父子過於接近而造成彼此都不能喘氣，這種由於過分依附而糾葛不清的關係，往往也會造成父母與孩子之間的衝突。但這只是我的推測，必須好好探索才知道是否屬實。

我們一同會見這一家人。青年人坐在父母的中間，一點都不像形容中的大颯爾。他文質彬彬，我的普通話不夠用時，他會用英文替我指路。我說：「你英文那麼好，一定很功用上學。」他說：「不是的，只記得一些單字。」坐在他身旁的父親，也一樣操於用英文為我解釋一些我聽不懂的名詞。

因為我聽不清楚青年人的名字，便請他給我寫下。那是一個很難聽的名字，原來是父親給他的。父親說：起了這個名字，是因為希望兒子有雲一般的自由。我問他們：「做得到嗎？真像像雲一般自由嗎？」父親對兒子的期望，是可以理解的，但是有趣的，父親這股為孩子著想，怎麼反而造成父子都失去自由。

我看兒子夾在父母中間，像皇帝一般的被侍奉著，叫他做名字寫給我，他還沒有動，父親就急著去拔白紙，母親又立即把筆送到他手中，他幾乎不用去動動手。當然，他寫字時又吸引了父母的全部注意，好像沒有人相信他如何怎樣寫自己的名字。因此，備受雙親關注的孩子，我們知道之為「在放大鏡下長大的孩子」，他們的一舉一動，都逃不開父母的觀察，連放一個屁，都會有人去研究這個屁有多響、多臭。

這些孩子在很多地方都見過，在亞洲地區尤其

常見，他們一般都很容易產生各種心理及行為上的毛病。我問他：「你需要爸爸媽媽這樣管你嗎？」他斬釘截鐵地說：「不需要！」我又問：「那麼你為什麼不對他們說，爸爸媽媽，不必幫我，讓我自己來？」他說：「因為這是我們喜歡做的！」

千萬苦心，兒子仍然跑了

這青年人說的不假，這父親真的是欲罷不能。我不知道他們怎樣變得如此依著這孩子，他們其實還有一個小兒子，年齡相距大兒子不遠，但是沒有帶來，雖然我們邀請全家，他們說我們並沒有提到小兒子。

我問青年人：「全部目光都集中在你身上，你真的很不舒服？如果不舒服，就如坐到我這一邊來！」

他的從父母中間抽身出來，坐到我的一旁。我們談了好一會，都是有關他在外面的生活。父母仍然留心觀察，尤其是父親，不停地幫他解釋，甚至指出兒子近日心情不好，是為了愛情瓜葛。青年人並不想談這一件事，問我：「現在不談這個可以嗎？」我答：「當然可以，但是我不明白，你爸爸好像對你很有解，連你的感情生活都知道，怎麼會弄得兩人如此水火不容？」

他們作了很多不同的解釋，大都是兩代意見不合。青年人反叛之類的老生常談，但是都不能解決我的疑惑。一個是跟雅禮文的父親，一個是談談有禮的青年人，怎麼一碰就是火星撞地球？

我想了解他們父子之間的根由，他們卻只想解決一項眼前的紛爭：原來兒子決定了要到台灣去找朋友，爸爸不讓他去。他們只想問我意見。青年人倒是很有禮貌地問我：「你認為我該去嗎？」

問題是，如果我勸他不去，他會接受我的回應嗎？他連身背都收拾好了，一直抱在懷中不放手。即使他肯聽我的話，無意中我也是貶低了父親的權威，青年人為何要聽我而不是聽他爸爸？這父親在兒子面前已經是毫無威力，我怎能再挫他威風。但是這形勢實在叫人為難，編個父母都聚精會神地聽著我與青年人講話，父親甚至邊聽邊做筆記，還叫老婆要學習我怎樣與他們兒子溝通。

如此苦心的父親，真叫人感嘆。而這正正是父親



的死穴。

千萬苦心，兒子仍然跑了。我們的會談並沒有完結，他已經趕着上路，留下兩個落寞的父母。父親並非沒有想為他們把兒子留下，他甚至邀請他第二天再見面一次，但是他說不成，已經約好朋友，就跑掉了。

彼此都沒有轉動的空間

第二天，父母反而帶了小兒子來。夫妻仍是談着大兒子的事情，母親認為兒子回來時要罰他，父親卻認為沒有，倒是小兒子毫不關心地玩遊戲機，我問他為什麼父親會完全沒有哥哥辦法？他一針見血地回答：「因為爸爸對他太好了！」

爸爸對兒子太好，怎麼會是個問題？這個答案，可能沒有人比孩子更清楚，我在很多其他地方，都聽過孩子有同一說法。這些孩子往往都產生了行為或心理困擾，他們很多在成長期間，都會遇到一些健康或家庭方面的困難，讓父母從小就多費心思。又或者父親或母親自己在不同時段發生了一些事，讓他們心痛受痛，很自然地就造成與孩子難不捨。

不離不捨，愈困難之處，就是彼此都沒有轉動的空間，做父親與大兒子，父親的全部心意，都隨着孩子轉動。孩子成為他的一種 obsession，一個不斷追蹤的對象，而這種接近，是會讓青年人捨命而逃的。

趁着大兒子不在，我們希望了解父親對孩子的執着是怎樣形成的。他說一直以來，自己的家族就告訴他，只有他一個人可以管得着這孩子，家族人這麼

圖在放大鏡下長大的孩子的一舉一動，都逃不開父母的觀察，連放一個屁，都會有人去研究這個屁有多響、多臭；父親逼得他，連放一個屁，都要教孩子捨命而逃，哪裏可以活得像雲一樣自由呢？

說，分明是指他妻子沒有用，任何女人聽了都不會高興，但是他的妻子卻沒有大反應。她說，並非聽不出家族人對她的弦外之音，但是向習慣支持丈夫，對什麼事情都沒有所謂。看來她真的是個沒有城府的人，大部分時間都是面帶笑容，除了對家中三個男人盡心事奉，沒有太多自己的要求。

成功管教關鍵在父母親

男人說他很欣賞自己的妻子，但是明顯地，他對妻子的關注，遠不如對大兒子那般劇烈。事實上，即使大兒子不在場，他的思考仍然被大兒子霸佔着，只有談起大兒子，他的面上才露出神采，原來父親並非只是集中在管制孩子，他其實很想與兒子做 soul mate，處處與兒子談心事。怪不得兒子喜歡上那兩位女與遇到什麼挫折，他都聽如指掌。

與孩子做朋友，本來是個好主意。問題是，父子父女都需要有些時候，看不到對方，甚至忘記了對方的存在，各自有各自的生活，不能老困在一起，尤其是孩子的自我意識，是必須自己發展的，連父母都幫不了忙。當孩子出現了嚴重的行為問題，如果他視父親為平輩，就很難受管，怪不得主診醫師努力協助父親建立權威，都不管用，因為父親在情緒上大需要兒子的認可，每次都在取得一場糊塗時，才擺出權威來，連小兒子都看出父親的死穴。

如何成功地管教青年人？關鍵不在青年人，關鍵在父母親，甚至整個家族。